



Formations

SUD-OUEST
2017-2018



Ecole Lyonnaise
de Plantes Médicinales
& des Savoirs Naturels

sommaire

01 **Présentation de l'école**

04 Herbaliste

09 Aromathérapie

10 Cosmétique Naturelle

11 & aussi ... à l'ELPM

12 Informations pratiques, validation & débouchés

13 Tarifs

Les programmes et dates des formations peuvent faire l'objet de modifications si la direction de l'école le juge nécessaire.





Ecole Lyonnaise
de Plantes Médicinales
& des Savoirs Naturels

le monde des plantes, notre nature ...

« Nous proposons un enseignement pour lequel nous nous dévouons tous réellement. Le but est de transmettre un savoir vivant, basé sur l'échange, qui éveillera petit à petit une vision nouvelle de notre place et de notre rôle dans la nature. »

P. de Bonneval, Directeur de l'ELPM

Fondée en 1983 par Patrice de Bonneval, Herboriste à Lyon, l'**Ecole Lyonnaise de Plantes Médicinales & des Savoirs Naturels** s'est donné un objectif : permettre à chacun d'accéder à la connaissance des plantes médicinales et favoriser leur utilisation pour un usage familial ou professionnel.

Depuis sa création, l'école a accueilli des élèves de tous horizons et de tous âges. Ici, pas de prérequis : seul l'enthousiasme est nécessaire. L'ELPM contribue ainsi à la transmission d'un savoir ancestral, enrichi par les recherches les plus récentes en matière d'alimentation et de soins naturels.

Au service de ces savoirs, deux herboristes professionnels, Patrice de Bonneval et Gilles Corjon, une équipe pédagogique constituée d'une vingtaine de personnes, dont la pratique des soins par les plantes est la passion commune et l'activité principale. Médecins, docteurs en pharmacie, biologistes, chimistes ou encore botanistes, tous partagent des compétences et un goût commun pour une phytothérapie qui respecte les rythmes du corps et les cycles de la nature.

Le siège de l'ELPM se trouve à Lyon : il accueille l'ensemble des formations et centralise l'organisation administrative.

ANTENNE SUD-OUEST

En 2007, l'ELPM a créé une antenne dans le Sud-Ouest, fruit de la rencontre de l'ELPM avec une équipe d'enseignants engagée et très motivée.

Cette antenne dispense les formations d'Herbaliste, d'aromathérapie et de cosmétique naturelle.



Équipe administrative

ouverture du secrétariat et permanence téléphonique :
lundi, mardi, jeudi & vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h
04 78 30 84 35 - info@elpmsn.fr
accueil sur rendez-vous uniquement



Patrice de BONNEVAL
Dr en Pharmacie
Herboriste
Fondateur - Directeur



Françoise PILLET
Herbaliste
Directrice adjointe
Responsable coordination, gestion & administration



Gilles CORJON
Dr en Pharmacie
Herboriste
Responsable scientifique & pédagogique



Géraldine DECTOT
Herbaliste
Responsable administrative de formations



Magali BONNOT
Herbaliste
Responsable administrative de formations



France-Manon RHODES
Herbaliste
Responsable gestion administrative



Christèle COMOY
Herbaliste
Secrétaire, accueil téléphonique, renseignements sur les formations et les modalités d'inscription



Delphine WILLERY
Assistante administrative



Bérengère-Emma FOYARD
Herbaliste
Chargé de communication



Abdelkrim ARROUME
Chargé de mission informatique

Équipe enseignante Herbaliste



Sandrine BAZZO

Biochimie

DESU de Chimie/Physique

Formatrice, Responsable de l'antenne sud-ouest de l'ELPM, Herbaliste



Christine ARNOUX

Diététique/Nutrition, Physiologie/Pathologie

Dr en Médecine, homéopathe, spécialisée en médecine tropicale

Ex-Présidente de l'association «Homéopathes sans Frontières - France»



Robert PUJOL

Phytothérapie

Dr en Pharmacie

Attaché de cours à la Faculté de Médecine et à la Faculté de Pharmacie de Toulouse



Boris PRESSEQ

Botanique

Botaniste au Muséum de Toulouse, Formateur au sein d'associations et organismes publics

Accompagnateur montagne et animateur nature



Lilian CEBALLOS

Phytothérapie, Physiologie/Pathologie, Aromathérapie

Dr en Pharmacie et en Biologie de l'Évolution et Écologie

Consultant en agro-écologie, Formateur en phyto-aromathérapie et apithérapie



Hélène BERNARD

Diététique/Nutrition

Dr en Pharmacie, spécialisée en Chimie pharmaceutique



Françoise THOMAS

Phytothérapie, Aromathérapie

Dr en Médecine, spécialisée en phytothérapie, ostéopathie et élixirs floraux



James FOREST

Botanique

Jardinier-cueilleur de simples et formateur

Boulanger et animateur au sein du réseau « Semences Paysannes »

Herbaliste

Vous souhaitez vous former à l'utilisation des plantes médicinales ou approfondir vos connaissances dans un cadre professionnel ?

Cette formation s'adresse aussi bien aux particuliers qu'aux professionnels de la santé, du bien-être, de l'agriculture et des milieux naturels.

Prérequis : avoir 18 ans - niveau BAC recommandé

objectifs

Apprendre à reconnaître les plantes médicinales, les cueillir, les préparer et les utiliser en toute sécurité.

Acquérir le savoir faire et les pratiques de l'herboristerie traditionnelle ainsi que les connaissances scientifiques les plus récentes en matière de plantes médicinales, d'aromathérapie, de nutrition...

cursus sur 3 ans

- 3 années d'enseignement sur place
voir détail du programme pages suivantes
- Un stage terrain d'une semaine - dit stage d'été - pour pratiquer la botanique et apprendre les bases de la galénique (voir page 9)

Le cycle complet de 3 ans comprend 426 heures au total. L'enseignement comporte l'étude de 260 monographies de plantes médicinales, 26 monographies d'huiles essentielles et 23 monographies d'huiles végétales.

Cours optionnel :

- Législation (1 jour)

modalités de suivi de la formation

Formation en présentiel à Thèbes (65).

1 groupe de 35 personnes.

La formation comprend 126 heures de cours par an soit 9 modules de 2 jours (samedi/dimanche) d'octobre à juin.

Modules 1 à 8 :

- cours magistraux avec supports de cours détaillés
- fiches de plantes à télécharger sur notre plateforme
- forums pour échanger entre élèves

Module 9 sur le terrain :

- mise en application de la botanique

dates & lieu

2017 14/15 octobre, 11/12 novembre,
16/17 décembre

2018 13/14 janvier, 03/04 février, 17/18 mars,
07/08 avril, 26/27 mai, 09/10 juin

à THÈBE (65) au Centre de Montagne de Thèbe
14 heures par module

validation de la formation

Contrôle de connaissances chaque année en septembre :

- épreuves écrites (QCM et questions de cours) & orale

Participation à un stage d'été pour la partie pratique :

- épreuve de reconnaissance de plantes fraîches
- évaluation continue

Examen de fin de formation :

- épreuve orale devant un jury de professeurs

validité du certificat d'herbaliste

Le certificat d'Herbaliste n'est pas un diplôme reconnu par l'Etat. Cependant, la législation actuelle permet à des non-médecins et des non-pharmaciens de vendre ou de conseiller les plantes médicinales, les huiles essentielles et les compléments alimentaires en vente libre, à condition de respecter le monopole pharmaceutique et de ne pas pratiquer l'exercice illégal de la médecine (le diagnostic médical étant réservé aux médecins).

La notoriété et la qualité des enseignements de l'ELPM garantissent la reconnaissance professionnelle du certificat d'Herbaliste.

Herbaliste

programme 1^{re} année - 126h

pédagogie

Pour vous familiariser avec l'utilisation des plantes médicinales, la formation d'Herbaliste est structurée autour de l'organisation en systèmes fonctionnels du corps humain.

Des bases d'anatomie et de physiologie vous permettent de mieux comprendre les grandes fonctions corporelles, comment chaque système est intégré au reste de l'organisme et de pouvoir appréhender le mode d'action des plantes médicinales. Un cours d'aromathérapie complète le cours de phytothérapie.

Les cours de botanique et les sorties permettent l'identification des plantes nécessaire à la bonne pratique de l'herboristerie.

Un cours de chimie accessible à tous, vous permet de découvrir et de vous initier à l'étude des principes actifs des plantes.

Cet enseignement aborde également la diététique et l'étude des phytonutriments pour vous préparer à devenir un conseiller de santé spécialisé dans les techniques de soins naturels et de prévention.



programme

Anatomie, & Physiologie 17,5 heures

& solutions naturelles des problèmes de santé les plus courants

La cellule

Le système digestif

Plantes médicinales 38,5 heures

Pour chaque système du corps humain le cours reprend :

- la liste et les fiches des plantes utilisées
- un tableau synthétique des plantes pouvant être utilisées dans les différents troubles étudiés pour le système considéré
- des exemples de démarche en phytothérapie
- une proposition de conseil détaillée

Introduction à la phytothérapie pratique

Récolte, séchage

Modes de préparations traditionnelles des plantes

Plantes du système digestif : estomac / foie / intestins

Chimie verte :

Grandes familles des constituants des plantes

Glucides, lipides, acides aminés & composés apparentés

Chimie au quotidien 3,5 heures

Les bases : rappel de notions élémentaires

Matière, atomes, ions & molécules

Aromathérapie 14 heures

Techniques de production

Critères de qualité

Mode d'emploi et toxicité

Voies d'administration

Formes galéniques

Familles biochimiques

Botanique - cours théorique 28 heures

Notions de physiologie végétale

Organisation générale d'une plante à fleur : appareil végétatif (racine, tige, feuille) et appareil reproducteur (fleur, inflorescence, fruit)

Systématique : notion d'espèce et classification botanique

Botanique de terrain 14 heures

Utilisation d'une flore et herborisation

Diététique & Nutrition 10,5 heures

Alimentation et bases de la nutrition

Besoins nutritionnels

Herbaliste

programme 2^e année - 126h

programme

Anatomie & Physiologie 31,5 heures

& solutions naturelles des problèmes de santé les plus courants

Système respiratoire

Système urinaire

Système ostéo-articulaire

Système cardio-vasculaire

Système cutané

Plantes médicinales 42 heures

Pour chaque système du corps humain le cours reprend :

- la liste et les fiches des plantes utilisées
- un tableau synthétique des plantes pouvant être utilisées dans les différents troubles étudiés pour le système considéré
- des exemples de démarche en phytothérapie
- une proposition de conseil détaillée

Plantes du système respiratoire

Plantes du système urinaire

Plantes du système ostéo-articulaire

Plantes du système cardio-vasculaire

Plantes du système cutané

Chimie verte :

Les grandes familles des constituants des plantes

Polyphénols

Chimie au quotidien 3,5 heures

Les bases : rappel de notions élémentaires

Composés organiques & notions de biochimie

Aromathérapie 10,5 heures

Activité thérapeutique des molécules aromatiques

Effet psycho-émotionnel des fragrances aromatiques

Huiles essentielles des pathologies infectieuses

Huiles essentielles et grossesse

Huiles essentielles de la petite enfance

Familles biochimiques (suite)

Botanique - cours théorique 14 heures

Familles botaniques les plus importantes

Arbres

Botanique de terrain 14 heures

Utilisation d'une flore et herborisation

Diététique & Nutrition 10,5 heures

Différents groupes alimentaires & équilibre alimentaire

Méthodes de cuisson et de conservation



Herbaliste

programme 3^e année - 126h

programme

Anatomie & physiologie 17,5 heures

& solutions naturelles des problèmes de santé les plus courants

Le système nerveux
Le système génital
Les glandes endocrines

Plantes médicinales 59,5 heures

Pour chaque système du corps humain le cours reprend :

- la liste et les fiches des plantes utilisées
- un tableau synthétique des plantes pouvant être utilisées dans les différents troubles étudiés pour le système considéré
- des exemples de démarche en phytothérapie
- une proposition de conseil détaillée

Les plantes du système neuro-endocrinien

Sommeil et états dépressifs
Stress chronique & plantes adaptogènes
Système génital féminin & plantes à activité hormonale
Système génital masculin et thyroïde

Plantes du système immunitaire

Immunité et fatigue

Plantes des maladies métaboliques

Plantes du diabète et de l'obésité

Plantes à risques :

Types d'intoxication & types de toxicité
Troubles éventuellement induits par ingestion & par contact
Quelques principes toxiques
Quelques familles de plantes toxiques sauvages d'Europe et quelques fruits attrayants pour les enfants

Chimie verte :

les grandes familles des constituants des plantes
Terpénoïdes & stéroïdes et alcaloïdes

Aromathérapie 10,5 heures

Huiles essentielles et système nerveux
Huiles essentielles et soins de la peau
Huiles essentielles et troubles musculaires & articulaires
Huiles essentielles et troubles circulatoires
Familles biochimiques (suite)

Botanique - cours théorique 7 heures

Notion d'écologie
Plantes de montagne

Botanique de terrain 14 heures

Utilisation d'une flore et herborisation

Diététique & Nutrition 17,5 heures

Régimes adaptés en cas de pathologie
Enrichir son alimentation : les compléments naturels
Phytonutriments
Propriétés des phytonutriments
Composés polyphénoliques, terpéniques et soufrés
Aliments les plus remarquables



Herbaliste

stage d'été

Ce stage s'adresse aux élèves Herbalistes qui souhaitent mettre en pratique leurs connaissances.

Il peut être effectué en 1^e, 2^e ou 3^e année, au choix du stagiaire. Il est obligatoire pour l'obtention du certificat d'Herbaliste.

Prérequis : être inscrit en formation Herbaliste

objectifs

Déterminer les plantes sauvages dans leur milieu naturel.

Réaliser des préparations à base de plantes, maîtriser les différentes formes galéniques.

modalités de suivi de la formation

Six journées de 8 heures soit 48 heures au total.

Stage sur le terrain prévu pour 32 participants.

Travail en ½ groupes alternant travaux pratiques / cas pratiques / botanique de terrain.

Le stage est encadré par 3 intervenants.

Le groupe dispose d'une salle de cours et d'une salle de TP. Les matières premières pour les préparations sont fournies.

validation du stage d'été

Reconnaissance de plantes fraîches pour la botanique

Évaluation continue pour les TP et Ateliers pratiques

dates & lieux au choix

du 23 au 30 juin

dans le **SUD-OUEST**

ou à **ST NICOLAS-LA-CHAPELLE (73)**

du 30 juin au 07 juillet ou du 07 au 14 juillet

à **ST NICOLAS-LA-CHAPELLE (73)**

Les arrivées se font le samedi à 17h00

Départ le samedi suivant à 10h00

Les horaires sont précisés sur place

Hébergement en pension complète à la charge des participants

NB : Les inscriptions se font en début d'année, en même temps que les inscriptions en formation d'Herbaliste. Les inscriptions en cours d'année sont ensuite possibles dans la limite des places disponibles.

programme

Travaux pratiques 18 heures

Révisions :

Formes et techniques galéniques les plus courantes

Distillation :

Théorie / explications / réalisation d'un hydrolat

Préparations à base de plantes :

Alcoolature, teinture, macération huileuse, sirop, cérat, baume, crème, dentifrice...

Ateliers pratiques 6 heures

Phytothérapie appliquée

Étude approfondie des plantes médicinales locales

Herboristerie

Formuler et réaliser des mélanges de plantes médicinales

Organisation du conseil

Travail sur des cas pratiques

Sorties & ateliers botaniques 24 heures

Utilisation d'une clé de détermination

Reconnaissance des plantes à l'aide d'une flore

Rappel phyto-botanique des plantes rencontrées



Aromathérapie

4 week-ends

Vous recherchez une formation complète en aromathérapie ?

Cette formation s'adresse aussi bien aux particuliers qu'aux professionnels de la santé, du bien-être ou de la distribution de produits bio et aux personnes en reconversion souhaitant améliorer la qualité de leurs conseils en matière d'huiles essentielles.

Prérequis : avoir 18 ans - niveau BAC recommandé

objectifs

Connaître les huiles essentielles, savoir les utiliser et les conseiller en toute sécurité dans un cadre professionnel.

enseignants



Lilian CEBALLOS

Dr en Pharmacie et en Biologie de l'Évolution et Écologie

Consultant en agro-écologie,
Formateur en phyto-aromathérapie et apithérapie



Pascal VEYSSI

Dr en Médecine

modalités de suivi de la formation

1 groupe de 8 à 20 personnes.
La formation comprend 48 heures de cours.
4 modules de 2 jours (samedi/dimanche).
Cours magistraux avec supports de cours.
Mise en application : conseils pratiques.
Kit pédagogique d'huiles essentielles fourni.

validation de la formation

Test écrit : QCM et questions de cours

dates & lieu

Cycle de 4 week-ends

12 heures par module

2018 20/21 janvier, 17/18 février
24/25 mars, 14/15 avril

à TOULOUSE (31)

programme

premier week-end

Champ d'action et propriétés thérapeutiques
Techniques de production et critères de qualité
Mieux connaître les huiles essentielles (HE) : biosynthèse des molécules aromatiques, familles biochimiques, toxicité, précautions d'emplois

deuxième week-end

Mode d'utilisation des HE
Mode d'activité des HE
À la découverte de 12 HE majeures : monographies

troisième week-end

HE & pathologies infectieuses
HE & système nerveux

quatrième week-end

HE & soins de la peau
HE & troubles circulatoires
HE & troubles tendino-musculaires et articulaires
HE & petite enfance
HE & santé au féminin
Focus sur les hydrolat



Cosmétique Naturelle

Avec un bol, des ingrédients bien choisis, quelques connaissances et une pincée de savoir-faire, vous apprendrez à réaliser vos produits cosmétiques : crème, baume, lotion, masque, lait, shampoing, huile de massage...

Niveau débutant



FORMATION
LOISIRS

objectifs

À partir de bases simples, apprendre à formuler des cosmétiques de soin ou de beauté.

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant découvrir la cosmétique naturelle.

dates & lieu

du 18 au 21 mai 2018

à l'Écogîte de Bagnac à **LAVALETTE** (31)

1 groupe de 8 à 16 personnes

enseignante



Sandrine BAZZO

Herbaliste

DESU de Chimie-Physique

programme

Le programme alterne théorie et pratique.

La théorie

Physiologie de la peau et des phanères

Étude des différentes matières premières utilisées

Étude des principales plantes utilisées en cosmétique et leurs différentes formes d'administration

Étude des différents soins pour le visage, le corps et les cheveux

La pratique

Préparation de formes de base

Huile de macération, macérâts glycélinés

Préparation de cosmétiques de beauté et de santé

Les participants repartent avec une gamme complète de produits élaborés durant le stage :

- soins du visage : lait démaquillant, lotion tonique, crèmes, masques...
- soins du corps : exfoliant, gel douche, shampoing...
- et aussi : baume lèvres, ombre à paupières, mascara, crème soyeuse, huile scintillante pour le corps...

La formation se termine par un atelier de synthèse au cours duquel chacun présente et réalise sa propre formule.

Le prix du stage comprend, pour chaque participant, le matériel nécessaire aux préparations.



& aussi... à l'ELPM

L'ELPM propose également à Lyon et sur le terrain une large palette de formations.



Formations longues

Herbaliste (3 ans)

Conseiller en Produits Naturels (3 ans)



Formations à distance

Conseiller en Produits Naturels par correspondance

Module Plantes Médicinales par correspondance

Module Aromathérapie par correspondance

Herbaliste en ligne **NOUVEAU**

Aromathérapie en ligne



Formations courtes

Herboristerie Familiale : l'Armoire aux Plantes

Aromathérapie

Communiquer avec les Plantes



Stages pratiques

Découverte des Hydrolats (ISÈRE)

Gemmothérapie Pratique (DRÔME) **NOUVEAU**

Cueillette des Plantes Médicinales (DRÔME)

L'Art de la Distillation (DRÔME) **NOUVEAU**

Cuisine aux Plantes Sauvages (ISÈRE)

Cosmétique Naturelle (LYON)

Communiquer avec les Plantes (ISÈRE)



Journées & week-ends à thème (À LYON)

Fleurs du Dr Bach

Gemmothérapie

Apithérapie

Soins des Chiens et Chats au Naturel

Cancer & Alimentation **NOUVEAU**

Du Poison au Remède : Connaître les Plantes Toxiques **NOUVEAU**

Le Monde des Odeurs

Ateliers de Cosmétique Naturelle



Sorties & voyage

Sorties & Voyage Botaniques, Promenades Champignons

La brochure complète est disponible sur simple demande :

par mail : info@elpmsn.fr - par téléphone : 04 78 30 84 35

Informations Pratiques

renseignements

Pour tout renseignement concernant les formations, vous pouvez nous contacter :

par téléphone **04 78 30 84 35**

par mail **info@elpmsn.fr**

sur place **uniquement sur rendez-vous**

Ouverture des bureaux

**lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 9h30 à 12h00
et de 14h00 à 17h00**

démarche qualité

L'ELPM est en cours de certification.

Indicateurs 2016 :

- 1 200 élèves formés
- 100% de formations maintenues
- 90% taux de satisfaction global

inscriptions

Vous pouvez demander un dossier d'inscription par téléphone ou par mail : inscription@elpmsn.fr

prérequis

Pour toutes nos formations : avoir 18 ans

validations

Les formations de l'ELPM sont validées par l'obtention d'une attestation de suivi de formation mentionnant, le cas échéant, le résultat du contrôle des connaissances.

débouchés

Agriculture

(en complément d'une formation agricole)

Culture, cueillette, transformation de plantes médicinales

Installation en agriculture ou complément d'activité

Création d'activité de cueilleur indépendant

Domaine de la santé

(pour les professions médicales uniquement)

Introduction de la phytothérapie et de l'aromathérapie dans la pratique quotidienne

Domaine du bien-être

(ostéopathes, naturopathes, sophrologues, réflexologues, praticiens de massage, esthéticiennes, ...)

Introduction de la phytothérapie et de l'aromathérapie dans la pratique quotidienne

Domaine de l'animation et de la formation

(accompagnateur en montagne, animateurs environnement, propriétaires de gîte, ...)

Création en lien avec la botanique ou la valorisation des plantes sauvages

Ateliers de cueillette, cuisine, transformation de plantes sauvages

Sorties botaniques grand public

Conseil en boutique

(commerçants et personnes en reconversion)

Création d'activité

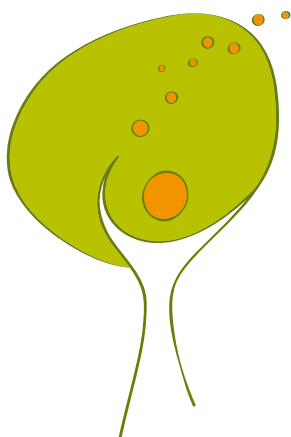
(boutique bio ou rayon phyto/aroma en officine)

Complément de formation pour les personnes en activité – Projet particuliers

À titre d'exemples, nos élèves arrivent également avec des projets parfois très créatifs :

- pour un cuisinier : écrire un livre de cuisine aux huiles essentielles
- pour un vigneron : se former aux Fleurs du Dr Bach pour le soin de la vigne

Nous accueillons également un public nombreux qui vient se former, par plaisir, aux vertus des plantes et huiles essentielles.



Tarifs 2017-2018

		Financement entreprise ou formation continue **	Financement personnel **
Herbaliste (à Lyon)	1 année	2 268 €	1 780 €
Stage d'Été d'Herbaliste	1 semaine	864 €*	520 €*
Conseiller en Produits Naturels (à l'école)		2 268 €	1 860 €
Aromathérapie	4 week-ends	960 €	850 €
Cosmétique Naturelle	stage 4 jours	-	500 €*

Frais de dossier (pour une année) :

Formations de 2 week-ends et plus : 40 €**

Formation de moins de 2 week-ends : 15 €**

Pour toutes les formations, possibilité de paiement échelonnés.

L'ELPM est enregistrée sous le numéro 82 69 10359 69 auprès de la Préfecture de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

* Ce prix comprend : le coût pédagogique et le matériel pendant le stage. Il ne comprend pas : la pension complète. Prévoir environ 55 €/jour (tarif précisé au moment de l'inscription)

** Le prix s'entend TTC pour les financements individuels des formations loisir.

Les prix s'entend exonérés de TVA selon l'Art. 261-4-4 du CGI pour les formations professionnelles continues (prises en charge ou financements individuels)





Ecole Lyonnaise de Plantes Médicinales & des Savoirs Naturels

SARL - enseignement privé
SIRET : 50792207800013 APE 8559B

13 rue Alsace-Lorraine – 69001 Lyon

04 78 30 84 35

info@elpmsn.fr

www.ecoledeplantesmedicinales.com

accueil sur rendez-vous uniquement et permanence téléphonique

lundi, mardi, jeudi & vendredi
de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

