



Apithérapie

Vous souhaitez découvrir les nombreuses propriétés préventives et thérapeutiques des produits de la ruche ?

Cette formation s'adresse aussi bien aux particuliers qu'aux apiculteurs, aux professionnels de la santé, du bien être ou de la distribution de produits naturels, souhaitant améliorer la qualité de leurs conseils en matière de produits de la ruche.

Prérequis : avoir 18 ans
pour le NIVEAU 2 : avoir effectué la formation de niveau 1

objectifs

NIVEAU 1

Utiliser, valoriser et conseiller les produits de la ruche dans un contexte de prévention santé.

NIVEAU 2

Contribuer à la prévention de pathologies fréquentes.

modalités de suivi de la formation

Formation en présentiel

Groupe de 8 à 20 personnes

La formation comprend 12 heures de cours par week-end :

- cours magistral
- travaux pratiques : démonstration de l'utilisation des produits de la ruche

validation de la formation

Contrôle continu

dates & lieu

NIVEAU 1 02/03 février 2019

NIVEAU 2 18/19 mai 2019

à **LYON (69)** dans les locaux de l'**ELPM**

enseignante



Véronique SÉZANOV

Apicultrice

Infirmière

Praticienne en médecine traditionnelle chinoise

programme

NIVEAU 1

L'apithérapie en France, en Europe et dans le monde
Les abeilles, la colonie, leur travail, le rôle de l'apiculteur

Les produits de l'abeille

Composition, propriétés, utilisations, posologie

Travaux pratiques

Dégustation de produits d'abeille, mélange apithérapique

NIVEAU 2

Bien-être et détoxification du corps à l'aide des produits de la ruche

Miel, pollen, gelée royale pour combattre la dénutrition

Soins de plaies avec le miel et la propolis

La propolis, anti-infectieux majeur de l'appareil respiratoire et du système digestif

Le pollen et la prévention des maladies cardio-vasculaires

Le venin d'abeille et les maladies rhumatismales

Travaux pratiques

Massage au miel, massage avec la crème de venin d'abeille, technique du cocktail apithérapique et de la solution hydro-alcoolique de propolis.

