Gemmothérapie Pratique :
de l'Arbre à la Préparation

Vous souhaitez apprendre à utiliser les bourgeons et les intégrer dans votre pratique quotidienne de la phyto-aromathérapie ?

Cette formation s'adresse aussi bien aux particuliers qu'aux Herbalistes souhaitant approfondir leurs connaissances dans le domaine de la gemmothérapie.

Prérequis : avoir 18 ans

objectifs

Réaliser ses propres préparations à base de bourgeons et de jeunes pousses.

modalités de suivi de la formation

Formation sur le terrain

Groupe de 8 à 15 personnes

La formation comprend 12 heures de cours :

- cours sur le terrain (4 heures)
- cueillettes et démonstrations (8 heures)

validation de la formation

Contrôle continu

dates & lieu

13/14 avril 2019
à **CHAMELET** (69) à la ferme de **La Vieille Route**

Hébergement en pension complète
à la charge des participants

enseignante

Marie-Claire BUFFIÈRE
Botaniste de terrain
Cueilleuse
Membre de l'Association Française des professionnels de la Cueillette (AFC)

programme

Balade botanique en forêt
Rencontre des plantes par l'approche sensible
Identification des bourgeons et des jeunes pousses
Présentation des bonnes techniques de cueillette
Récolte des espèces végétales choisies
Réalisation de préparations unitaires par macération
Démarche de qualité pour le choix de l'eau, de l'alcool, de la glycérine et des contenants
L'art de créer des complexes thérapeutiques
Présentation de différents protocoles de préparations
Petit plus : apprendre à extraire la sève de bouleau, qui est souvent utilisée en association avec la gemmothérapie