

Herboristerie Familiale

L'Armoire aux Plantes

Vous souhaitez utiliser les plantes médicinales pour faire face aux « petits maux » rencontrés au fil des saisons et apprendre à élaborer votre herboristerie familiale ?

Cette formation s'adresse aussi bien aux particuliers qu'aux professionnels de l'accueil rural et de l'animation nature souhaitant proposer des ateliers/ animations autour des plantes médicinales.

Prérequis : avoir 18 ans

objectifs

Apprendre les fondamentaux de l'herboristerie traditionnelle et savoir élaborer des préparations simples à base de plantes.

modalités de suivi de la formation

Formation en présentiel

Groupes de 8 à 12 personnes (Lyon 20 personnes)

La formation comprend 48 heures de cours :

- cycles de 4 week-ends (5 à Paris) ou 8 journées
- cours magistraux avec supports de cours (36 heures)
- travaux pratiques (12 heures, matériel fourni)

validation de la formation

Contrôle continu



programme

Présentation de la phytothérapie

Une approche globale des soins

Modes d'action des plantes

Mode d'emploi et dosage des remèdes

Formes galéniques

Étude des plantes médicinales par systèmes

Rappel d'anatomie-physiologie

Présentation des affections courantes : conseils hygiéno-diététiques, phytothérapie, aromathérapie et autres soins naturels

Les plantes de la digestion / de la respiration / de la sphère urinaire / du système nerveux / de l'appareil locomoteur / du système cardio-vasculaire / autres notions complémentaires

Les plantes du drainage / dépuration

Cure de printemps et d'automne

La trousse de secours

Les produits de base pour les maux du quotidien

Présentation de l'aromathérapie

Extraction des huiles essentielles

La variété des essences

Qualité des huiles essentielles

Mode d'emploi et dosage

Initiation à la botanique

Identification des principales familles de plantes médicinales sur le terrain

Cueillette et conservation (théorie)

Travaux pratiques

Chaque week-end de cours sera ponctué par de nombreux travaux pratiques qui seront l'occasion d'apprendre à élaborer des sirops, teintures, acétolés, baumes, huiles de massage, crèmes, tisanes...

Herboristerie Familiale

L'Armoire aux Plantes



Auvergne-Rhône-Alpes

Tous nos enseignants ont au moins 5 ans d'expérience.

enseignants, dates & lieux



Céline USSEL-COLOMBAIN

Naturopathe, Herbaliste

2018 20/21 octobre
03/04 novembre
2019 12/13 janvier, 23/24 mars

à **LYON (69)** TARIF 1

2018 17/18 novembre
08/09 décembre
2019 19/20 janvier, 30/31 mars

à **ANCY (69)** TARIF 2



Claude-Hélène VARLOTEAUX

Dr en Pédiatrie, Herbaliste

2018 17/18 novembre
2019 19/20 janvier, 16/17 mars,
15/16 juin

à **MEYLAN (38)** TARIF 2



Tiphaine DESCHAUX

Cueilleuse et distillatrice, Herbaliste

2018 17/18 novembre
2019 19/20 janvier, 16/17 mars,
11/12 mai

à **SAINT-ÉGRÈVE (38)** TARIF 2

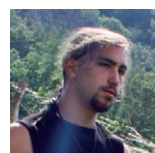


Christian JUMEL

Herbaliste

2018 10 novembre, 01 décembre
2019 12 janvier, 16 février, 16 mars,
13 avril, 18 mai, 15 juin

à **VOUGY (42)** TARIF 2



Mathieu RULIÈRE

Biologiste

2019 26/27 janvier, 23/24 février,
23/24 mars, 20/21 avril

à **LE PUY-EN-VELAY (43)** TARIF 2



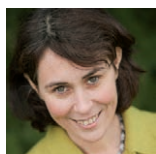
Herboristerie Familiale

L'Armoire aux Plantes

autres régions, 4 nouveaux départements

Tous nos enseignants ont au moins 5 ans d'expérience.

enseignants, dates & lieux



Katia JACQUEL

Herbaliste

2018 01/02 décembre
2019 02/03 février, 06/07 avril,
15/16 juin

à **ANGOULÊME (16)** TARIF 2



Amanda JULLION

Herbaliste, Hortithérapeute

2018 15/16 décembre
2019 02/03 février, 16/17 mars,
13/14 avril, 18/19 mai

5 week-ends

à **PARIS (75)** TARIF 1



Isabelle LECUYER

Herbaliste

Véronique LE LANN

Herbaliste, Cultivatrice de plantes
médicinales

2019 19/20 janvier, 09/10 février,
16/17 mars, 11/12 mai

à **CHAMPLAY (89) NOUVEAU** TARIF 2

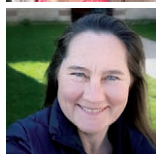


Anne-Prelle DELHUMEAU

Herbaliste

2018 13/14 octobre
2019 19/20 janvier, 13/14 avril,
08/09 juin

à **VILLIERS-LE-BÂCLE (91) NOUVEAU** TARIF 2



Marie-Christine CASENOVE

Herbaliste

2018 10/11 novembre
2019 12/13 janvier, 09/10 mars,
27/28 avril

à **BESANÇON (25)** TARIF 2



Sandrine BAZZO

Herbaliste

2019 21/22 février, 21/22 mars,
25/26 avril, 16/17 mai

jeudis et vendredis

à **LAVALETTE (31) NOUVEAU** TARIF 2



Bérengère-Emma FOYARD

Herbaliste

Alain SCHILB

Herbaliste, Biochimiste,
Biologiste cellulaire

2018 08/09 décembre
2019 26/27 janvier, 09/10 mars,
27/28 avril

à **ALTENACH (68) NOUVEAU** TARIF 2

