

4 WEEK-ENDS
16 LIEUX
EN RÉGION

Herboristerie Familiale

l'Armoire aux Plantes

lieux & dates

VOIR PAGES SUIVANTES

programme

Présentation de la phytothérapie

Une approche globale des soins

Modes d'action des plantes

Mode d'emploi et dosage des remèdes

Formes galéniques

Étude des plantes médicinales par systèmes

Rappel d'anatomie-physiologie

Présentation des affections courantes : conseils hygiéno-diététiques, phytothérapie, aromathérapie et autres soins naturels

Les plantes de la digestion / de la respiration / de la sphère urinaire / du système nerveux / de l'appareil locomoteur / du système cardio-vasculaire / autres notions complémentaires

Les plantes du drainage / dépuration

Cure de printemps et d'automne

La trousse de secours

Les produits de base pour les maux du quotidien

Présentation de l'aromathérapie

Extraction des huiles essentielles

La variété des essences

Qualité des huiles essentielles

Mode d'emploi et dosage

Initiation à la botanique

Identification des principales familles de plantes médicinales sur le terrain

Cueillette et conservation (théorie)

Travaux pratiques

Chaque week-end de cours sera ponctué par de nombreux travaux pratiques qui seront l'occasion d'apprendre à élaborer des sirops, teintures, acétolés, baumes, huiles de massage, crèmes, tisanes...

Chacun repartira avec ses préparations.

Vous souhaitez utiliser les plantes médicinales pour faire face aux « petits maux » rencontrés au fil des saisons et apprendre à élaborer votre herboristerie familiale ?

Cette formation s'adresse aussi bien aux particuliers qu'aux professionnels de l'accueil rural et de l'animation nature souhaitant proposer des ateliers/ animations autour des plantes médicinales.

Prérequis : avoir 18 ans

objectifs

Apprendre les fondamentaux de l'herboristerie traditionnelle et savoir élaborer des préparations simples à base de plantes.

modalités de suivi de la formation

Formation en présentiel

Groupes de 8 à 12 personnes (20 personnes à Lyon-Dardilly)

La formation comprend 48 heures de cours :

- cours magistraux avec supports de cours (36 heures)
- travaux pratiques (12 heures, matériel fourni)

Cycle de 4 week-ends ou 8 journées

validation de la formation

Contrôle continu



Herboristerie Familiale

l'Armoire aux Plantes

Tarif « SPÉCIAL DÉCOUVERTE »
pour les formations en région
voir PAGE 57
(sauf LYON-DARDILLY)

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

lieux, enseignants & dates

Tous nos enseignants ont au moins 5 ans d'expérience.



à ANCY (69)

Céline USSEL-COLOMBAIN

Naturopathe, Herbaliste

2019 12/13 octobre,
07/08 décembre
2020 08/09 février, 25/26 avril

à LYON-DARDILLY (69) PLEIN TARIF

2019 23/24 novembre
2020 11/12 janvier, 21/22 mars,
16/17 mai



à BOULIGNEUX (01) NOUVEAU

Isabelle LECUYER

Herbaliste

2020 08/09 février, 04/05 avril,
16/17 mai, 13/14 juin



à JAUJAC (07) NOUVEAU

Quentin BOUTIGNON

Herbaliste

2020 11/12 janvier, 15/16 février,
28/29 mars, 09/10 mai



près de CREST (26) NOUVEAU

Anne-Eloïse VIGNON

Herbaliste

à partir de janvier 2020
dates & lieu à préciser



à FONTAINE (38)

Tiphaine DESCHAUX

Cueilleuse et distillatrice, Herbaliste

2019 09/10 novembre
2020 18/19 janvier, 21/22 mars,
16/17 mai



à MEYLAN (38)

Claude-Hélène VARLOTEAUX

Dr en Pédiatrie, Herbaliste

2019 16/17 novembre
2020 18/19 janvier, 21/22 mars,
13/14 juin



à VOUGY (42)

Christian JUMEL

Herbaliste

* 8 samedis

2019 09 novembre, 07 décembre
2020 18 janvier, 15 février, 14 mars,
18 avril, 16 mai, 20 juin



Herboristerie Familiale

l'Armoire aux Plantes

AUTRES RÉGIONS

lieux, enseignants & dates

Tous nos enseignants ont au moins 5 ans d'expérience.



à ANGOULÊME (16)

Katia JACQUEL

Herbaliste

2019 30 novembre/1^{er} décembre
2020 08/09 février, 04/05 avril,
13/14 juin



à LAVALETTE (31)

Sandrine BAZZO

Herbaliste

*4 jeudis & 4 vendredis

2020 20/21 février, 19/20 mars,
23/24 avril, 28/29 mai



à DIJON (21) NOUVEAU

Benjamin DEVAUGES

Herbaliste

2019 23/24 novembre
2020 25/26 janvier, 21/22 mars,
23/24 mai



à ALTENACH (68)

Bérangère-Emma FOYARD

Herbaliste



Alain SCHILB

Herbaliste, Biochimiste,
Biologiste cellulaire

2019 07/08 décembre
2020 25/26 janvier, 07/08 mars,
04/05 avril



à BESANÇON (25)

Marie-Christine CASENOVE

Herbaliste

2019 09/10 novembre
2020 11/12 janvier, 07/08 mars,
25/26 avril



près de DRAGUIGNAN (83) NOUVEAU

Alexandre LONJON

Herbaliste

dates & lieu à préciser



à CHAMPLAY (89)

Véronique LE LANN

Herbaliste, Cultivatrice de plantes
médicinales

2020 15/16 février, 14/15 mars,
18/19 avril, 16/17 mai



à VILLIERS-LE-BÂCLE (91)

Anne-Prelle DELHUMEAU

Herbaliste

dates & lieu à préciser

