

Hommes, Plantes & Nature



numéro 40 - avril 2020

le journal de l'École Lyonnaise de Plantes Médicinales & des Savoirs Naturels

l'édito

de Françoise Pillet

ethnobotanique

La sève de bouleau...et les autres ?

le coin des botanistes

Nous voulons des bourgeons !

portraits chinois

Christophe Bernard

Magali Bonnot

Benjamin Devauges

Anne-Éloïse Vignon

le saviez-vous !

Côme, Damien et la damiana

les recettes de saison

Tartelettes aux pommes & primevères

Bouillon miso printanier

les actualités

Nouvelles formations 2020-2021

Réseau d'Herbalistes



Ecole Lyonnaise
de Plantes Médicinales
& des Savoirs Naturels

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon
+33 (0)4 78 30 84 35 - info@elpmsn.fr

www.ecoledeplantesmedicinales.com

A tous ceux qui sont au service de l'humanité et de la nature

Un des buts de notre École est de faire du lien avec tous les éléments du monde vivant. Sur un plan vertical - macro et micro-cosmos ou horizontal - tous les êtres vivants du monde minéral, végétal, animal et humain, voire des sphères parallèles, si l'on y croit.

Nous sommes, en effet, les constituants vivants, actifs et responsables d'un tout dont chaque partie est liée à l'ensemble et donc, réagissant les uns avec les autres en permanence, dans toutes nos pensées, actions, rêves, imagination qui permettent l'évolution. La Terre, le Ciel, le Cosmos et les êtres vivants sont donc co-responsables.

Au-delà de l'aspect purement matériel de notre épreuve commune actuelle, nous pouvons et devrions profiter de cette période d'isolement pour repenser nos comportements.

Comprendre notre égoïsme permanent, la suprématie très matérialiste de notre société et le non-respect de la Nature, malmenée au-delà de ce qui est respectable. Notre comportement, sociétal, familial ou encore personnel, pourrait devenir plus équilibré.

Ce que nous enseignons à l'ELPM pour s'améliorer sur les plans physique, psychique, affectif et spirituel, correspond à un schéma de vie menant à un respect et un amour plus grand pour tout et tous.

Pour ceux qui demandent des solutions pratiques, les élèves de l'École ont des réponses dans leurs cours ou dans les livres écrits par nos enseignants, correspondant aux messages de la Nature. Nous proposons également des réponses liées au bien-être : diététique et activités diverses transmises par nos merveilleux intervenants

Enfin, en ce qui concerne l'efficacité de ces conseils, n'oublions pas le respect que nous devons à tous les soignants du monde, dévoués au bien de tous. Personne ne possède la solution mais tous ensemble, nous devons porter cette épreuve.

Moi-même, en tant que yogi, phytothérapeute et pharmacien, j'œuvre depuis 1973 à transmettre ces vérités de sagesse venues du fond des âges et quelques soient nos croyances personnelles, je demande à nos dieux* de bien vouloir comprendre que nous leur faisons confiance

Patrice de Bonneval
fondateur - directeur

* Il existe sans doute des forces occultes que nous honorons, dans notre ignorance, sous le nom de divinités, de dénominations différentes suivant les civilisations mais correspondant à des forces identiques.