2 WEEK-ENDS LYON-DARDILLY & SUR LE TERRAIN

Ayurvéda

lieux & dates

à **LYON-DARDILLY** (69) au **Lycée Horticole**

28/29 mars 2020

à **CHATELUS** (38) au gîte **la Source du Cerf**

19/20/21 juin 2020
Début des cours vendredi 19 juin à 15h00

Vous souhaitez vous initier à une approche sensible, scientifique et ancestrale des plantes selon l'Ayurveda, tout en utilisant les plantes qui vous entourent ?

Cette formation s'adresse aussi bien aux particuliers qu'aux Herbalistes souhaitant approfondir leurs connaissances avec l'approche spécifique de l'Ayurvéda.

Prérequis : avoir 18 ans

programme

Cette découverte du monde végétal à travers la médecine traditionnelle de l'Inde vous permettra d'acquérir un regard introspectif à la fois sur vous et sur votre environnement.

Vous pourrez vous approprier des outils d'observation en marchant dans les pas des sages de l'Inde d'antan.

- les bases de l'Ayurvéda : compréhension et relation des cinq éléments dans le corps et les plantes
- identification des propriétés des plantes par leurs qualités intrinsèques définies par le goût, la morphologie et les conditions environnementales
- promenade botanique avec approche sensible du végétal et de l'environnement dans la tradition yogique
- identification et cueillette des plantes pour la confection d'une huile de massage traditionnelle (Sneha Kalpana)

informations pratiques

Sur le terrain du 19 au 21 juin 2020

Hébergement en pension complète
à la charge des participants

objectifs

S'initier aux bases théoriques de l'Ayurveda.
Identifier le végétal à travers la grille de lecture ayurvédique et comprendre son universalité.
Apprendre à fabriquer une huile médicinale traditionnelle selon les règles de l'art.

modalités de suivi de la formation

Groupe de 8 à 14 personnes

La formation comprend 28 heures de cours :

- cours magistraux avec supports de cours (12 heures)
- cueillettes et transformations sur le terrain (16 heures)

validation de la formation

Contrôle continu

enseignant

Lionel POIROT
(Vaidya Lionel Narendra Das)

Spécialiste en Médecine Ayurvédique (Vaidya, formé en Inde)

Herbaliste