1 JOURNÉE
LYON-DARDILLY

FORMATION LOISIRS

stage pratique
FABRIQUER ses Savons

Vous souhaitez fabriquer vous-même des savons artisanaux et naturels qui répondent aux exigences de votre peau et qui vous ressemblent ?

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant s'initier à la saponification pour un usage personnel ou pour animer des ateliers autour de cette activité.

Prérequis : avoir 18 ans

lieu & date

à **LYON-DARDILLY** (69) au **Lycée Horticole**

20 mai 2020
(mercredi Ascension)

objectifs

Acquérir des connaissances théoriques et pratiques sur la fabrication du savon à partir d'huiles végétales selon le procédé de saponification à froid.

modalités de suivi de la formation

Groupe de 8 à 10 personnes

La formation comprend 6 heures de cours :
- cours magistraux avec supports de cours (3 heures)
- travaux pratiques (3 heures)

validation de la formation

Contrôle continu

enseignante

Sandrine BAZZO
Herbaliste
DESU de Chimie-Physique

programme

Le programme alterne théorie et pratique.

La théorie

Définition de la saponification à froid

Choix des huiles et graisses : origine, caractéristiques, composition, indice de saponification.

Procédure de fabrication à froid : calcul de la quantité de soude, préparation de la lessive de soude, obtention de la « trace », les précautions et le choix du matériel.

Choix des huiles essentielles pour davantage de vertus thérapeutiques et autres matières premières pour décorer les savons.

La pratique

Formulation d'une recette de savon : la pesée des ingrédients, la préparation de la lessive de soude, le mélange des huiles avec la soude, l'obtention de la trace et la mise en moule.

Conseils pour refaire des savons chez soi : les fournisseurs des matières premières, le matériel nécessaire, le séchage et la conservation…

Le prix du stage comprend, pour chaque participant, le matériel nécessaire aux préparations.