

Herbaliste

LYON-DARDILLY ou THÈBE
3 ANS
414 HEURES



Vous souhaitez vous former à l'utilisation des plantes médicinales ou approfondir vos connaissances dans un cadre professionnel ?

1 800 € L'ANNÉE

TARIF «PRISE EN CHARGE» SUR DEVIS

Cette formation s'adresse aussi bien aux particuliers qu'aux professionnels de la santé, du bien-être, de l'agriculture et des milieux naturels.

Prérequis : avoir 18 ans - niveau bac recommandé

OBJECTIFS

Reconnaître les plantes médicinales, les cueillir, les préparer et les utiliser en toute sécurité.

Maîtriser le savoir-faire et les pratiques de l'herboristerie traditionnelle ainsi que les connaissances scientifiques les plus récentes en matière de plantes médicinales, d'aromathérapie et de nutrition.

CURSUS SUR 3 ANS

- 3 années d'enseignement en présentiel
(voir détail du programme PAGES SUIVANTES)

L'enseignement comporte l'étude de 260 fiches de plantes médicinales (monographies), 26 monographies d'huiles essentielles et 23 monographies d'huiles végétales.

Le cycle complet de 3 ans comprend 414 heures au total.

- Un stage terrain d'une semaine (36 heures) - dit stage d'été - pour pratiquer la botanique et apprendre les bases de la galénique
- 1 journée législation en troisième année

MODALITÉS DE SUIVI DE LA FORMATION

Formation en présentiel à Lyon-Dardilly ou Thèbe

2 groupes de 44 personnes à Lyon-Dardilly

1 groupe de 35 personnes à Thèbe

La formation comprend 126 heures de cours par an soit 9 modules de 2 jours (samedi/dimanche) d'octobre à juin, 14 heures par module.

Modules 1 à 8 :

- cours magistraux avec supports de cours détaillés
- fiches de plantes à télécharger sur notre plateforme
- forums pour échanger entre élèves

Module 9 sur le terrain :

- mise en application de la botanique

STAGE CONVENTIONNÉ

Il est possible de compléter la formation par un stage conventionné en entreprise (se renseigner auprès de l'école)

VALIDATION DE LA FORMATION

Contrôle de connaissances chaque année en septembre :

- épreuves orale et écrites (QCM et questions de cours)

Participation à un stage d'été pour la partie pratique :

- épreuve de reconnaissance de plantes fraîches
- évaluation continue pour les TP et les ateliers

Examen de fin de formation :

- épreuve orale devant un jury de professeurs

VALIDITÉ DU CERTIFICAT D'HERBALISTE

Le certificat d'Herbaliste n'est pas un diplôme reconnu par l'Etat. Cependant, la législation actuelle permet à des non-médecins et des non-pharmaciens de vendre ou de conseiller les plantes médicinales, les huiles essentielles et les compléments alimentaires en vente libre, à condition de respecter le monopole pharmaceutique et de ne pas pratiquer l'exercice illégal de la médecine (le diagnostic médical étant réservé aux médecins). La notoriété et la qualité des enseignements de l'ELPM garantissent la reconnaissance professionnelle du certificat d'Herbaliste.

PÉDAGOGIE

Pour vous familiariser avec l'utilisation des plantes médicinales, la formation d'Herbaliste est structurée autour de l'organisation en systèmes fonctionnels du corps humain.

Des bases d'anatomie et de physiologie vous permettent de mieux comprendre les grandes fonctions corporelles (comment chaque système est intégré au reste de l'organisme) et de pouvoir appréhender le mode d'action des plantes médicinales. Un cours d'aromathérapie complète le cours de phytothérapie.

Les cours de botanique et les sorties permettent l'identification des plantes nécessaires à la bonne pratique de l'herboristerie.

Un cours de chimie accessible à tous, vous permet de découvrir et de vous initier à l'étude des principes actifs des plantes.

Cet enseignement aborde également la diététique et l'étude des phytonutriments pour vous préparer à devenir un conseiller de santé spécialisé dans les techniques de soins naturels et de prévention.

LIEUX & DATES

à LYON-DARDILLY (69)
au Lycée Horticole

17/18 octobre 2020
14/15 novembre 2020
12/13 décembre 2020
23/24 janvier 2021
27/28 février 2021
20/21 mars 2021
10/11 avril 2021
08/09 mai 2021

week-end botanique sur le terrain

12/13 juin 2021

à THÈBE (65)
au Centre de Montagne

03/04 octobre 2020
07/08 novembre 2020
05/06 décembre 2020
09/10 janvier 2021
06/07 février 2021
27/28 février 2021
10/11 avril 2021
08/09 mai 2021

week-end botanique sur le terrain

12/13 juin 2021



PROGRAMME

- **PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE** 17,5 h
& solutions naturelles des problèmes de santé les plus courants
La cellule
Le système digestif
- **PLANTES MÉDICINALES** 38,5 h
Pour chaque système du corps humain, le cours reprend :
 - la liste et les fiches des plantes utilisées
 - un tableau synthétique des plantes pouvant être utilisées dans les différents troubles étudiés
 - des exemples de démarche en phytothérapie
 - une proposition de conseil détaillée
 Introduction à la phytothérapie pratique
Récolte, séchage
Mode de préparation traditionnelle des plantes
PLANTES DU SYSTÈME DIGESTIF : ESTOMAC / FOIE / INTESTINS
CHIMIE VERTE
Grandes familles de constituants des plantes
- **CHIMIE AU QUOTIDIEN** 3,5 h
Rappel de notions élémentaires
Matière, atomes, ions et molécules
- **AROMATHÉRAPIE** 14 h
Techniques de production
Critères de qualité
Mode d'emploi et toxicité
Voies d'administration
Formes galéniques
Familles biochimiques
- **BOTANIQUE THÉORIQUE** 28 h
Notions de physiologie végétale
Organisation générale d'une plante à fleur
Appareil végétatif (racine, tige, feuille)
Appareil reproducteur (fleur, inflorescence, fruit)
Systématique : notion d'espèce et classification botanique
- **BOTANIQUE DE TERRAIN** 14 h
Utilisation d'une flore et herborisation
- **DIÉTÉTIQUE & NUTRITION** 10,5 h
Alimentation et bases de la nutrition
Besoins nutritionnels

Herbaliste

ANNÉE 2

LYON-DARDILLY ou THÈBE

9 WEEK-ENDS

126 HEURES

PROGRAMME

- **PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE** 31,5 h
& solutions naturelles des problèmes de santé les plus courants

Le système respiratoire
Le système urinaire
Le système ostéo-articulaire
Le système cardio-vasculaire
Le système cutané

- **PLANTES MÉDICINALES** 42 h

Pour chaque système du corps humain, le cours reprend :

- la liste et les fiches des plantes utilisées
- un tableau synthétique des plantes pouvant être utilisées dans les différents troubles étudiés
- des exemples de démarche en phytothérapie
- une proposition de conseil détaillée

PLANTES DU SYSTÈME RESPIRATOIRE

PLANTES DU SYSTÈME URINAIRE

PLANTES DU SYSTÈME OSTÉO-ARTICULAIRE

PLANTES DU SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE

PLANTES DU SYSTÈME CUTANÉ

CHIMIE VERTE

Grandes familles de constituants des plantes

- **CHIMIE AU QUOTIDIEN** 3,5 h
rappel de notions élémentaires

Chimie du carbone et du vivant

Groupements fonctionnels

Notions de biochimie

- **AROMATHÉRAPIE** 10,5 h

Activité thérapeutique des molécules aromatiques
Effet psycho-émotionnel des fragrances aromatiques
Précautions durant la grossesse et la petite enfance
Huiles essentielles des pathologies infectieuses
Familles biochimiques (suite)

- **BOTANIQUE THÉORIQUE** 14 h

Familles botaniques les plus importantes
Arbres

- **BOTANIQUE DE TERRAIN** 14 h

Utilisation d'une flore et herborisation

- **DIÉTÉTIQUE & NUTRITION** 10,5 h

Différents groupes alimentaires et équilibre alimentaire
Méthodes de cuisson

LIEUX & DATES

à **LYON-DARDILLY (69)**
au **Lycée Horticole**

03/04 octobre 2020
07/08 novembre 2020
12/13 décembre 2020
16/17 janvier 2021
27/28 février 2021
27/28 mars 2021
10/11 avril 2021
08/09 mai 2021

week-end botanique sur le terrain

05/06 juin 2021

à **THÈBE (65)**
au **Centre de Montagne**

03/04 octobre 2020
07/08 novembre 2020
05/06 décembre 2020
09/10 janvier 2021
06/07 février 2021
27/28 février 2021
10/11 avril 2021
08/09 mai 2021

week-end botanique sur le terrain

12/13 juin 2021



LYON-DARDILLY ou THÈBE
9 WEEK-ENDS
126 HEURES

Herbaliste

ANNÉE 3

LIEUX & DATES

à LYON-DARDILLY (69) au Lycée Horticole	à THÈBE (65) au Centre de Montagne
10/11 octobre 2020	03/04 octobre 2020
21/22 novembre 2020	07/08 novembre 2020
12/13 décembre 2020	05/06 décembre 2020
09/10 janvier 2021	09/10 janvier 2021
06/07 février 2021	06/07 février 2021
06/07 mars 2021	27/28 février 2021
10/11 avril 2021	10/11 avril 2021
08/09 mai 2021	08/09 mai 2021
week-end botanique sur le terrain 29/30 mai 2021	week-end botanique sur le terrain 12/13 juin 2021

journée législation à LYON-DARDILLY (69)

03 septembre 2021



PROGRAMME

- **PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE** 17,5 h
& solutions naturelles des problèmes de santé les plus courants

Le système nerveux

Le système génital

Les glandes endocrines

- **PLANTES MÉDICINALES** 59,5 h

Pour chaque système du corps humain, le cours reprend :

- la liste et les fiches des plantes utilisées
- un tableau synthétique des plantes pouvant être utilisées dans les différents troubles étudiés
- des exemples de démarche en phytothérapie
- une proposition de conseil détaillée

PLANTES DU SYSTÈME NEURO-ENDOCRINIEN

Sommeil et états dépressifs

Stress chronique et plantes adaptogènes

Système génital féminin et plantes à activité hormonale

Système génital masculin et thyroïde

PLANTES DU SYSTÈME IMMUNITAIRE

Immunité et fatigue

PLANTES DES MALADIES MÉTABOLIQUES

Plantes du diabète et de l'obésité

PLANTES À RISQUES

Types d'intoxication et types de toxicité

Troubles éventuellement induits par ingestion ou contact

Quelques principes toxiques

Quelques familles de plantes toxiques sauvages d'Europe

Quelques fruits attrayants pour les enfants

CHIMIE VERTE

Grandes familles de constituants des plantes

- **AROMATHÉRAPIE** 10,5 h

Huiles essentielles et système nerveux

Huiles essentielles et soins de la peau

Huiles essentielles et troubles musculaires et articulaires

Huiles essentielles et troubles circulatoires

Familles biochimiques (suite)

- **BOTANIQUE THÉORIQUE** 7 h

Notion d'écologie

Plantes de montagne

- **BOTANIQUE DE TERRAIN** 14 h

Utilisation d'une flore et herborisation

- **DIÉTÉTIQUE & NUTRITION** 17,5 h

Régimes adaptés en cas de pathologie

Enrichir son alimentation : les compléments naturels

Phytonutriments : composés polyphénoliques,

terpéniques et soufrés

Aliments les plus remarquables

Herbaliste

STAGE D'ÉTÉ SUR LE TERRAIN

1 SEMAINE
36 HEURES



Ce stage s'adresse aux élèves Herbalistes qui souhaitent mettre en pratique leurs connaissances. Il peut être effectué en 1^e, 2^e ou 3^e année, au choix du stagiaire. Il est obligatoire pour l'obtention du certificat d'Herbaliste.



520 € LA SEMAINE

HÉBERGEMENT EN PENSION COMPLÈTE EN SUS

TARIF «PRISE EN CHARGE» SUR DEVIS

OBJECTIFS

Déterminer les plantes sauvages dans leur milieu naturel.
Réaliser des préparations à base de plantes, maîtriser les différentes formes galéniques.

MODALITÉS DE SUIVI DE LA FORMATION

Six journées de 6 heures soit 36 heures au total
Stage sur le terrain prévu pour 30 à 36 participants
Travail en ½ groupes alternant travaux pratiques, cas pratiques et botanique de terrain
Le stage est encadré par 3 intervenants
Le groupe dispose d'une salle de cours et d'une salle de TP
Les matières premières pour les préparations sont fournies

VALIDATION DU STAGE D'ÉTÉ

Reconnaissance de plantes fraîches pour la botanique
Évaluation continue pour les TP et ateliers pratiques

INFORMATIONS PRATIQUES

Du samedi à 17h00 au samedi suivant à 10h00
Les horaires sont précisés sur place
Hébergement en pension complète : environ 350 € à la charge des participants
NB : Les inscriptions se font en début d'année, en même temps que les inscriptions en formation d'Herbaliste. Les inscriptions en cours d'année sont ensuite possibles dans la limite des places disponibles.



LIEUX & DATES AU CHOIX

à **ST-NICOLAS
LA CHAPELLE (73)**
au Chalet La Source

du 19 au 26 juin 2021
du 26 juin au 03 juillet 2021
du 03 au 10 juillet 2021
du 10 au 17 juillet 2021

à **THÈBE (65)**
au Centre de Montagne

du 19 au 26 juin 2021
du 26 juin au 03 juillet 2021

PROGRAMME

- **TRAVAUX PRATIQUES** 12 h
Révisions
Formes et techniques galéniques les plus courantes

Distillation
Théorie / explications / réalisation d'un hydrolat

Préparations à base de plantes
Alcoolature, teinture, macération huileuse, sirop, cérat, baume, crème, dentifrice...
- **ATELIERS PRATIQUES** 6 h
Phytothérapie appliquée
Étude approfondie des plantes médicinales locales

Herboristerie
Formuler et réaliser des mélanges de plantes médicinales

Organisation du conseil
Travail sur des cas pratiques
- **SORTIES & ATELIERS BOTANIQUES** 18 h
Utilisation d'une clé de détermination
Reconnaissance des plantes à l'aide d'une flore
Rappel phyto-botanique des plantes rencontrées

Herbaliste

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

À LYON-DARDILLY



Richard ARNOLDI
Dr en biologie, ethnobotaniste, herbaliste
Botanique, Chimie verte



Marjolaine BALDOVINI
Dr en pharmacie, herbaliste
Plantes Médicinales



Christophe BERNARD
Naturopathe, herbaliste
Plantes Médicinales



Geneviève BOSSY
Microbiologiste, herbaliste
Aromathérapie



Gilles CORJON
Dr en pharmacie, herboriste
Plantes Médicinales, Chimie



Tiphaine DESCHAUX
Cueilleuse de plantes médicinales,
distillatrice, herbaliste
Travaux Pratiques



Aymeric FRÉCON
Dr en médecine, DU phytothérapie,
DIU acupuncture
Plantes Médicinales



Pascale GÉLIS-IMBERT
Dr en pharmacie sp. plantes médicinales
et galénique - médecine chinoise
Plantes Médicinales



Rita & Georges RENAUD
Botanistes, herbalistes
Botanique



Martine RIGAUDIER-GUIGARDET
Formatrice en diététique/cuisine-santé
Diététique & Nutrition



Alain SCHILB
Master en biologie végétale, biochimiste,
biologiste cellulaire, herbaliste
Botanique de terrain



Anne SIMON
Dr en médecine,
acupuncture et médecine chinoise
Physiologie & Pathologie



Julie SUBIRANA
Dr en médecine, Herbaliste
Plantes Médicinales

À THÈBE



Christine ARNOUX
Dr en médecine, homéopathe
sp. médecine tropicale
Diététique & Nutrition, Physiologie & Pathologie



Hélène BERNARD
Dr en pharmacie sp. chimie pharmaceutique
Diététique & Nutrition



Lilian CEBALLOS
Dr en pharmacie,
Dr en biologie de l'évolution & écologie
Physiologie & Pathologie, Plantes Médicinales



James FOREST
Jardinier-cueilleur de simples, boulanger,
animateur « Semences Paysannes »
Botanique



Coordinatrice sud-ouest
Sandrine BAZZO
DESU de chimie-physique, herbaliste
Travaux Pratiques, Chimie



Boris PRESSEQ
Botaniste, formateur, accompagnateur
montagne et animateur nature
Botanique



Robert PUJOL
Dr en pharmacie, attaché de cours
Plantes Médicinales



Françoise THOMAS
Dr en médecine sp. phytothérapie,
ostéopathie & élixirs floraux
Phytothérapie, Aromathérapie



Gaëlle MIRAND
Naturopathe, herbaliste
Diététique & Nutrition