

17 LIEUX EN RÉGION
8 JOURNÉES
48 HEURES

Herboristerie Familiale

l'Armoire aux Plantes

790 € à LYON-DARDILLY / 660 € EN RÉGION

TARIF «PRISE EN CHARGE» SUR DEVIS

LIEUX & DATES

voir pages suivantes

PROGRAMME

- **PRÉSENTATION DE LA PHYTHOTHÉRAPIE**
Une approche globale des soins
Modes d'action des plantes
Mode d'emploi et dosage des remèdes
Formes galéniques
- **ÉTUDE DES PLANTES MÉDICINALES PAR SYSTÈME**
Rappel d'anatomie-physiologie
Présentation des affections courantes : conseils hygiéno-diététiques, phytothérapie, aromathérapie et autres soins naturels
Les plantes de la digestion / de la respiration / de la sphère urinaire / du système nerveux / de l'appareil locomoteur / du système cardio-vasculaire / autres notions complémentaires
- **LES PLANTES DU DRAINAGE / DÉPURATION**
Cure de printemps et d'automne
- **LA TROUSSE DE SECOURS**
Les produits de base pour les maux du quotidien
- **PRÉSENTATION DE L'AROMATHÉRAPIE**
Extraction des huiles essentielles
La variété des essences
Qualité des huiles essentielles
Mode d'emploi et dosage
- **INITIATION À LA BOTANIQUE**
Identification des principales familles de plantes médicinales sur le terrain
Cueillette et conservation (théorie)
- **TRAVAUX PRATIQUES**
Chaque week-end de cours sera ponctué par de nombreux travaux pratiques qui seront l'occasion d'apprendre à élaborer des sirops, teintures, acétolés, baumes, huiles de massage, crèmes, tisanes...

Chaque élève repartira avec ses préparations.

Vous souhaitez utiliser les plantes médicinales pour faire face aux « petits maux » rencontrés au fil des saisons et apprendre à élaborer votre herboristerie familiale ?

Cette formation s'adresse aussi bien aux particuliers qu'aux professionnels de l'accueil rural et de l'animation nature souhaitant proposer des ateliers/animations autour des plantes médicinales.

Prérequis : avoir 18 ans

OBJECTIFS

Connaître les fondamentaux de l'herboristerie traditionnelle et savoir élaborer des préparations simples à base de plantes.

MODALITÉS DE SUIVI DE LA FORMATION

Formation en présentiel

Groupes de 8 à 12 personnes (20 personnes à Lyon-Dardilly)

La formation comprend 48 heures de cours :

- cours magistraux avec supports de cours (36 heures)
- travaux pratiques (12 heures, matériel fourni)

Cycle de 4 week-ends ou 8 journées

VALIDATION DE LA FORMATION

Évaluation de fin de formation : QCM



Herboristerie Familiale

l'Armoire aux Plantes

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

INTERVENANTS, LIEUX & DATES



Isabelle LECUYER

Herbaliste

à **BOULIGNEUX (01)**

2021 16/17 janvier, 27/28 février
27/28 mars, 29/30 mai



Christian JUMEL

Herbaliste

à **ROANNE-VOUGY (42)** 8 samedis

2020 07 novembre, 05 décembre
2021 16 janvier, 20 février, 20 mars
17 avril, 08 mai, 19 juin



Quentin BOUTIGNON

Herbaliste

à **JAUJAC (07)**

2021 06/07 février, 06/07 mars
10/11 avril, 08/09 mai



Céline USSEL-COLOMBAIN

Naturopathe, Herbaliste

à **ANCY (69)** 8 vendredis

2020 02 octobre, 06 novembre,
04 décembre
2021 08 janvier, 05 février, 05 mars,
02 avril, 30 avril



Anne-Eloïse VIGNON

Herbaliste

à **CREST (26)**

2020 05/06 décembre
2021 23/24 janvier, 20/21 mars,
24/25 avril

à **LYON-DARDILLY (69)** PLEIN TARIF

2020 21/22 novembre
2021 16/17 janvier, 20/21 mars,
08/09 mai



Tiphaine DESCHAUX

Cueilleuse et distillatrice, herbaliste

à **FONTAINE (38)**

2020 14/15 novembre
2021 16/17 janvier, 13/14 mars
dates mai à venir



Perrine BLANC

Conseillère en herboristerie, herbaliste

Richard ARNOLDI

Dr en biologie, ethnobotaniste, herbaliste

à **AIX-LES-BAINS (73)** NOUVEAU

2020 28/29 novembre
2021 23/24 janvier, 06/07 mars,
24/25 avril



Herboristerie Familiale

l'Armoire aux Plantes

AUTRES RÉGIONS



Katia JACQUEL

Herbaliste

à **ANGOULÊME** (16)

2020 05/06 décembre

2021 06/07 février, 10/11 avril
12/13 juin



Benjamin DEVAUGES

Herbaliste

à **DIJON** (21)

2020 28/29 novembre

2021 30/31 janvier, 27/28 mars,
29/30 mai



Marie-Christine CASENOVE

Herbaliste

à **BESANÇON** (25)

2021 14/15 novembre, 16/17 janvier,
13/14 mars, 24/25 avril



Sandrine BAZZO

Herbaliste

à **TOULOUSE-LAVALLETTE** (31)

*4 jeudis & 4 vendredis

2021 11/12 février, 18/19 mars,
15/16 avril, 27/28 mai



Bérengère-Emma FOYARD

Herbaliste

Alain SCHILB

Herbaliste, biochimiste, biologiste cellulaire



à **ALTENACH** (68)

2020 05/06 décembre

2021 30/31 janvier, 20/21 mars
17/18 avril



Marie-Laure Giannetti

Herbaliste

région de **ROUEN** (76)

NOUVEAU

* dates à venir



Alexandre LONJON

Herbaliste

à **DRAGUIGNAN** (83)

NOUVEAU

2020 28/29 novembre

2021 27/28 février, 27/28 mars,
24/25 avril



Véronique LE LANN

Herbaliste, cultivatrice de plantes médicinales

à **JOIGNY-CHAMPLAY** (89)

2021 27/28 février, 27/28 mars,
01/02 mai, 29/30 mai



Anne-Prelle DELHUMEAU

Herbaliste

à **GIF-SUR-YVETTE** (91)

* dates à venir



* A l'heure du bouclage de cette brochure et au vu de la situation sanitaire actuelle, nous ne sommes pas en mesure de valider toutes les dates. Celles-ci seront annoncées au plus vite sur notre site internet. Merci de votre compréhension !