

SUR LE TERRAIN  
1 WEEK-END



# stage pratique CUEILLIR les Plantes Médicinales



205 €

HÉBERGEMENT EN PENSION COMPLÈTE EN SUS

## LIEU & DATES

à **COGNY** (69) à l'éco-gîte **Les Buis du Creux**

19/20 juin 2021

**Vous souhaitez découvrir toutes les astuces pour récolter et conserver les plantes médicinales sauvages, en préservant leurs vertus thérapeutiques, dans le cadre d'une herboristerie familiale ?**

Cette formation s'adresse aux particuliers et aux Herbalistes souhaitant approfondir leurs techniques de cueillette.

Prérequis : avoir 18 ans

## PROGRAMME

- **L'ART DE LA CUEILLETTE**  
La réglementation de la cueillette  
Choix des sites de cueillette  
Apprendre à observer la nature  
Approche sensible du végétal
- **LES TECHNIQUES DE CUEILLETTE**  
Les moments favorables  
À la faucille, à la main, équipements de collecte  
Les différentes parties de plante à récolter  
Pour une récolte soigneuse et durable
- **LA PLANTE SÈCHE**  
Le mondage  
Le stockage  
Les différents modes de conservations et transformations  
Réalisation d'une macération pour huile de massage

## OBJECTIFS

Connaître les règles de base de la cueillette.  
Réaliser une récolte de plantes médicinales en autonomie, tout en étant attentif à la préservation des ressources.

## MODALITÉS DE SUIVI DE LA FORMATION

Formation sur le terrain  
Groupe de 8 à 15 personnes  
La formation comprend 12 heures de cours :

- cours sur le terrain (4 heures)
- cueillettes et démonstrations (8 heures)

## INTERVENANTE



**Marie-Claire BUFFIÈRE**

Botaniste de terrain  
Cueilleuse, membre de l'Association Française des professionnels de la Cueillette

## INFORMATIONS PRATIQUES

Hébergement en pension complète : environ 75 €  
à la charge des participants  
Accessibilité : nous consulter

