

PRÉREQUIS : avoir 18 ans, niveau bac recommandé
TOUS PUBLICS : particuliers et professionnels (santé, bien-être...)

formation animée par



Geneviève BOSSY
Microbiologiste
Herbaliste



4 WEEK-ENDS - 48 HEURES



22/23 janvier 2022
26/27 février 2022
19/20 mars 2022
09/10 avril 2022



LYCÉE HORTICOLE 
LYON-DARDILLY (69)



40 personnes



frais de dossier : 40 €
financement individuel : 900 €
autre financement : 1 056 €
(téléchargement des cours : - 50 €)



RESPONSABLE FORMATION
Géraldine DECTOT
g.dectot@elpmsn.fr

www.ecoledeplantesmedicinales.com
13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon
04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 €
SIRET : 50792207800013 APE 8559B
n° existence : 82691035969

OBJECTIFS

Connaître les huiles essentielles, savoir les mettre en oeuvre en toute efficacité et sécurité dans un cadre familial ou professionnel.

PROGRAMME

- **WEEK-END 1 : DE LA PLANTE À L'HUILE ESSENTIELLE**
Biosynthèse des molécules aromatiques
Techniques de production
Analyse des huiles essentielles (HE) et critères de qualité
Toxicité, précautions d'emplois
Point législation
- **WEEK-END 2 : MIEUX CONNAITRE LES HUILES ESSENTIELLES**
Modes d'utilisation
Composition et modes d'activité
Point sur les hydrolats
Démarche de soin
Effets psycho-émotionnels des fragrances aromatiques
- **WEEK-END 3 : MISE EN APPLICATION DES HUILES ESSENTIELLES (1/2)**
Utilisation raisonnée
HE et pathologies infectieuses
HE et système nerveux
- **WEEK-END 4 : MISE EN APPLICATION DES HUILES ESSENTIELLES (2/2)**
HE et soins de la peau
HE et troubles circulatoires
HE et troubles musculo-squelettiques

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE LA FORMATION

- **LA FORMATION COMPREND :**
 - cours magistraux avec supports de cours à télécharger ou reçus par courrier
 - fiches formulations à réaliser chez soi
 - étude de 34 huiles essentielles (dont 12 majeures utilisées au quotidien)
 - kit pédagogique de 10 huiles essentielles
- **À CHAQUE MODULE :**
 - QCM et questions portant sur le cours en auto-évaluation
- **ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION :**
 - devoir de synthèse écrit en ligne



INSCRIPTION

Demande de dossier et détail de la procédure sur notre site internet rubrique S'INSCRIRE. Enregistrement des demandes à tout moment, envoi du dossier en juin et attribution des places par ordre d'arrivée des dossiers.

- **CONTACTEZ NOUS AVANT TOUTE INSCRIPTION :**
 - si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
 - si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins