

# Herboristerie Familiale

## Armoire aux Plantes

PRÉREQUIS : avoir 18 ans

TOUS PUBLICS : particuliers et professionnels (accueil rural, animation...)

### OBJECTIFS

Connaître les fondamentaux de l'herboristerie traditionnelle et savoir élaborer des préparations simples à base de plantes.

### PROGRAMME

- **PRÉSENTATION DE LA PHYTOTHÉRAPIE**  
Approche globale des soins  
Modes d'action des plantes  
Mode d'emploi et dosage des remèdes / Formes galéniques
- **ÉTUDE DES PLANTES MÉDICINALES PAR SYSTÈME**  
Rappel d'anatomie-physiologie  
Présentation des affections courantes : conseils hygiéno-diététiques, phytothérapie, aromathérapie et autres soins naturels  
Plantes de la digestion, de la respiration, de la sphère urinaire, du système nerveux, de l'appareil locomoteur, du système cardiovasculaire  
Autres notions complémentaires
- **PLANTES DU DRAINAGE / DÉPURATION**  
Cure de printemps et d'automne
- **TROUSSE DE SECOURS**  
Les produits de base pour les maux du quotidien
- **PRÉSENTATION DE L'AROMATHÉRAPIE**  
Extraction des huiles essentielles  
La variété des essences  
Qualité des huiles essentielles  
Mode d'emploi et dosage
- **INITIATION À LA BOTANIQUE**  
Identification des principales familles de plantes médicinales sur le terrain  
Cueillette et conservation (théorie)
- **TRAVAUX PRATIQUES**  
Chaque week-end de cours sera ponctué par de nombreux travaux pratiques qui seront l'occasion d'apprendre à élaborer des sirops, teintures, baumes, huiles de massage, crèmes, tisanes...

Chaque élève repartira avec ses préparations.

### MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE LA FORMATION

- **LA FORMATION COMPREND :**
  - cours magistraux avec supports de cours (36 heures)
  - travaux pratiques (12 heures, matériel fourni)
- **ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION :** QCM et questions ouvertes

### INSCRIPTION

Demande de dossier et détail de la procédure sur notre site internet rubrique S'INSCRIRE. Enregistrement des demandes à tout moment, envoi du dossier en juin et attribution des places par ordre d'arrivée des dossiers.

#### • CONTACTEZ NOUS AVANT TOUTE INSCRIPTION :

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins



8 JOURNÉES - 48 HEURES



voir au dos



voir au dos



8 à 12 personnes  
à Dardilly : 20 personnes



frais de dossier : 40 €  
financement individuel Dardilly : 790 €  
financement individuel région : 660 €  
autre financement : 960 €



RESPONSABLE FORMATION  
LYON-DARDILLY  
Christèle COMOY  
info@elpmsn.fr



RESPONSABLE FORMATION  
AUTRES RÉGIONS  
Magali BONNOT  
magali@elpmsn.fr

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 €  
SIRET : 50792207800013 APE 8559B  
n° existence : 82691035969



Isabelle LECUYER  
Herbaliste

BOULIGNEUX (01)

29/30 janvier 2022  
05/06 mars 2022  
02/03 avril 2022  
21/22 mai 2022



Benjamin DEVAUGES  
Herbaliste

DIJON (21)

20/21 novembre 2021  
29/30 janvier 2022  
26/27 mars 2022  
28/29 mai 2022



Sandrine BAZZO  
Herbaliste

TOULOUSE-LAVALLETTE (31)

4 jeudis/vendredis :

17/18 février 2022  
17/18 mars 2022  
14/15 avril 2022  
02/03 juin 2022



Quentin BOUTIGNON  
Herbaliste

JAUJAC (07)

09/10 avril 2022  
07/08 mai 2022  
04/05 juin 2022  
02/03 juillet 2022



Marie-Christine CASENOVE  
Herbaliste

BESANÇON (25)

06/07 novembre 2021  
08/09 janvier 2022  
05/06 mars 2022  
07/08 mai 2022



Tiphaine DESCHAUX  
Cueilleuse et distillatrice  
Herbaliste

FONTAINE (38)

13/14 novembre 2021  
15/16 janvier 2022  
19/20 mars 2022  
21/22 mai 2022



Katia JACQUEL  
Herbaliste

ANGOULÊME (16)

04/05 décembre 2021  
12/13 février 2022  
09/10 avril 2022  
18/19 juin 2022



Anne-Eloïse VIGNON  
Herbaliste

CREST (26)

22/23 janvier 2022  
26/27 février 2022  
02/03 avril 2022  
07/08 mai 2022



Christian JUMEL  
Herbaliste

PAYS ROANNAIS (42)

06 novembre 2021  
04 décembre 2021  
15 janvier 2022  
19 février 2022  
19 mars 2022  
23 avril 2022  
21 mai 2022  
18 juin 2022



Bérengère-Emma FOYARD  
Herbaliste

Alain SCHILB  
Biochimiste  
biologiste cellulaire  
Herbaliste



ALTENACH (68)

22/23 janvier 2022  
26/27 février 2022  
12/13 mars 2022  
02/03 avril 2022



Perrine BLANC  
Conseillère en herboristerie  
Herbaliste

Richard ARNOLDI  
Dr en biologie, Ethnobotaniste  
Herbaliste



AIX-LES-BAINS (73)

06/07 novembre 2021  
15/16 janvier 2022  
19/20 février 2022  
02/03 avril 2022



Alexandre LONJON  
Herbaliste



DRAGUIGNAN (83)

27/28 novembre 2021  
26/27 février 2022  
26/27 mars 2022  
23/24 avril 2022



Véronique LE LANN  
Cultivatrice de plantes médicinales  
Herbaliste



JOIGNY-CHAMPLAY (89)

05/06 février 2022  
12/13 mars 2022  
09/10 avril 2022  
14/15 mai 2022



Céline USSEL-COLOMBAIN  
Naturopathe  
Herbaliste



LYON-LYON-DARDILLY (69)

4 week-ends :

20/21 novembre 2021  
15/16 janvier 2022  
19/20 mars 2022  
21/22 mai 2022

8 vendredis :

01 octobre 2021  
05 novembre 2021,  
03 décembre 2021  
07 janvier 2022,  
04 février 2022  
04 mars 2022,  
01 avril 2022  
13 mai 2022



Marie-Laure GIANNETTI  
Herbaliste



ROUEN (76)

22/23 janvier 2022  
05/06 mars 2022  
02/03 avril 2022  
14/15 mai 2022



Anne-Prelle DELHUMEAU  
Herbaliste



SAINT-RÉMY-LÈS -CHEVREUSE  
(78)

mars, avril, mai, juin  
dates précises à venir