



54 HEURES



ENVOI 1 : 21 octobre 2022
ENVOI 2 : 16 décembre 2022
ENVOI 3 : 17 février 2023
ENVOI 4 : 14 avril 2023



MASTERCLASS
09 février 2023
04 mai 2023



JOURNÉE DE REGROUPEMENT
EN PRÉSENTIEL : 03 juin 2023
LYCÉE HORTICOLE 
LYON-DARDILLY (69)
OU EN LIGNE : 27 mai 2023



jusqu'à 120 personnes



frais de dossier : 40 €
financement personnel : 700 €
financement organisme/entreprise : 984 €
(voir liste [ici](#))



RESPONSABLE FORMATION
Magali BONNOT
magali@elpmsn.fr

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 €
SIRET : 50792207800013 APE 8559B
NDA : 82691035969

PRÉREQUIS : avoir 18 ans, niveau bac recommandé
TOUS PUBLICS : particuliers et professionnels (santé, bien-être...)

OBJECTIFS

Employer et manipuler les huiles essentielles en fonction de leurs qualités et de leurs propriétés. Maîtriser leur utilisation en respectant les précautions d'usage, les posologies et les voies d'administration.

Proposer un conseil de qualité lors de l'utilisation des huiles essentielles.

PROGRAMME

• ENVOI 1 : DE LA PLANTE À L'HUILE ESSENTIELLE

Introduction à l'aromathérapie et à l'utilisation raisonnée des huiles essentielles (HE)
Champs d'action et propriétés thérapeutiques
Techniques de production et critères de qualité
Mieux connaître les huiles essentielles : biosynthèse des molécules aromatiques, familles biochimiques, toxicité, précautions d'emploi
Législation applicable selon les usages
Mise en application : premières monographies et formulations à réaliser à la maison

• ENVOI 2 : MIEUX CONNAITRE LES HUILES ESSENTIELLES

Modes d'utilisation
Composition et mode d'activité
À la découverte des HE et des hydrolats : suite des monographies
La démarche de soin
Les effets psycho-émotionnels des fragrances aromatiques
Mise en application : posologies et calculs pour vos formulations

• ENVOI 3 : MISE EN APPLICATION DES HUILES ESSENTIELLES [1/2]

HE et pathologies infectieuses
Démarche de soin en infectiologie
HE et système nerveux
Étude détaillée de 4 familles de composés chimiques
Précautions d'emploi durant la grossesse et l'allaitement
Mise en application : nouvelles formulations et exemples d'utilisation des HE en réflexologie plantaire

• ENVOI 4 : MISE EN APPLICATION DES HUILES ESSENTIELLES [2/2]

HE et soins de la peau
HE et troubles circulatoires
HE et troubles tendino-musculaires et articulaires
HE et santé au féminin
Précautions d'emploi durant la petite enfance
Mise en application : nouvelles formulations et retours d'expériences



formation tutorée par



Richard ARNOLDI

Dr en biologie, ethnobotaniste, herbaliste

devoir de synthèse corrigé par



Chantal MENIAUD

Dr en pharmacie

journées de regroupement
animées par



EN PRÉSENTIEL :

Pascale GÉLIS-IMBERT

Dr en pharmacie sp. plantes médicinales
et galénique - médecine chinoise



EN LIGNE :

Gilles CORJON

Dr en Pharmacie, herboriste

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE LA FORMATION

• LA FORMATION COMPREND :

- 4 envois postaux :
 - supports de cours
 - fiches formulations à réaliser chez soi
 - étude de 29 huiles essentielles (dont 12 majeures utilisées au quotidien)
- 2 rendez-vous «masterclass» en visio
- kit pédagogique de 11 huiles essentielles majeures utilisées au quotidien

Également disponibles en téléchargement sur notre plateforme

- monographies de 29 huiles essentielles
- fiches pratiques de 37 huiles, cires et beurres pour faciliter vos préparations
- fiches formulations à réaliser chez soi
- glossaire des termes thérapeutiques utilisés dans le cours
- capsules vidéo pour vous accompagner dans la réalisation de vos préparations

• RYTHME DE LA FORMATION

La durée de la formation indiquée correspond à la charge de travail estimée - le temps de travail restant variable selon les personnes.

• ACCOMPAGNEMENT DES ÉLÈVES

Chaque élève dispose d'un identifiant personnel de connexion pour accéder à notre plateforme de formation en ligne. Un tuteur répond deux fois par semaine sur le forum de la formation aux questions en rapport avec le cours étudié. Une hotline est joignable par mail pour les questions techniques. La plateforme permet également la mise à disposition de documents complémentaires pour approfondir les cours (restant facultative, l'étude de ces documents n'est pas prise en compte dans l'estimation du temps de travail).

• ÉVALUATION :

- 1 auto-évaluations à chaque envoi (QCM/questions portant sur le cours)
- 1 devoir de synthèse écrit à retourner en fin de formation

L'obtention d'une note supérieure ou égale à 10/20 au devoir permet d'attester des connaissances acquises et de la réussite à la formation.

INSCRIPTION

Demande de dossier et détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFORMATIONS](#).
Enregistrement des demandes à tout moment, envoi du dossier en juin et attribution des places par ordre d'arrivée des dossiers.

• CONTACTEZ-NOUS AVANT TOUTE INSCRIPTION :

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins

