

formation animée par



Anne-Laure BERNE

Dr en pharmacie
DU de phytothérapie-aromathérapie



Jody ELLEAUME

herbaliste, aromathérapeute



4 WEEK-ENDS - 48 HEURES



28/29 janvier 2023, 18/19 février 2023
25/26 mars 2023, 22/23 avril 2023



LYCÉE HORTICOLE 

LYON-DARDILLY (69)



24 personnes



frais de dossier : 40 €

financement personnel : 850 €
(option supports de cours papier + 50 €)

financement organisme/entreprise : 1 056 €
(voir liste ici)



RESPONSABLE FORMATION

Géraldine DECTOT

g.dectot@elpmsn.fr

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 €
SIRET : 50792207800013 APE 8559B
NDA : 82691035969

Aromathérapie

LYON-DARDILLY

PRÉREQUIS : avoir 18 ans, niveau bac recommandé
TOUS PUBLICS : particuliers et professionnels (santé, bien-être...)

OBJECTIFS

Employer et manipuler les huiles essentielles en fonction de leurs qualités et de leurs propriétés. Maîtriser leur utilisation en respectant les précautions d'usage, les posologies et les voies d'administration.

Proposer un conseil de qualité lors de l'utilisation des huiles essentielles.

PROGRAMME

- WEEK-END 1 : DE LA PLANTE À L'HUILE ESSENTIELLE**
 Introduction à l'aromathérapie et à l'utilisation raisonnée des huiles essentielles (HE)
 Champs d'action et propriétés thérapeutiques
 Techniques de production et critères de qualité
 Mieux connaître les huiles essentielles : biosynthèse des molécules aromatiques, familles biochimiques, toxicité, précautions d'emploi
 Législation applicable selon les usages
 Mise en application : premières monographies et formulations à réaliser à la maison
- WEEK-END 2 : MIEUX CONNAITRE LES HUILES ESSENTIELLES**
 Modes d'utilisation
 Composition et mode d'activité
 À la découverte des HE et des hydrolats : suite des monographies
 La démarche de soin
 Les effets psycho-émotionnels des fragrances aromatiques
 Mise en application : posologies et calculs pour vos formulations
- WEEK-END 3 : MISE EN APPLICATION DES HUILES ESSENTIELLES [1/2]**
 HE et pathologies infectieuses
 Démarche de soin en infectiologie
 HE et système nerveux
 Étude détaillée de 4 familles de composés chimiques
 Précautions d'emploi durant la grossesse et l'allaitement
 Mise en application : nouvelles formulations et exemples d'utilisation des HE en réflexologie plantaire
- WEEK-END 4 : MISE EN APPLICATION DES HUILES ESSENTIELLES [2/2]**
 HE et soins de la peau
 HE et troubles circulatoires
 HE et troubles tendino-musculaires et articulaires
 HE et santé au féminin
 Précautions d'emploi durant la petite enfance
 Mise en application : nouvelles formulations et retours d'expériences



MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE LA FORMATION

• LA FORMATION COMPREND

- 48 heures d'exposé théorique ponctué d'activités de pratique : olfactions, décryptages de formulations, échanges autour des formules réalisées chez soi
- supports de cours disponibles en téléchargement avant le cours
- impression papier des supports en option : + 50 €
- kit pédagogique de 11 huiles essentielles majeures utilisées au quotidien
- à chaque module : QCM d'auto-évaluation en ligne après chaque week-end

Également disponibles en téléchargement sur notre plateforme

- monographies de 29 huiles essentielles
- fiches pratiques de 37 huiles, cires et beurres pour faciliter vos préparations
- fiches formulations à réaliser chez soi
- glossaire des termes thérapeutiques utilisés dans le cours
- capsules vidéo pour vous accompagner dans la réalisation de vos préparations

• ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION :

- QCM et questions ouvertes à réaliser en ligne en fin de formation

INSCRIPTION

Demande de dossier et détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFORMATIONS](#).
Enregistrement des demandes à tout moment, envoi du dossier en octobre et attribution des places par ordre d'arrivée des dossiers.

• CONTACTEZ-NOUS AVANT TOUTE INSCRIPTION :

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins

