

formation animée par



Lilian CEBALLOS

Dr en pharmacie
Dr en biologie de l'évolution & écologie



Pascal VEYSSI

Dr en médecine



4 WEEK-ENDS - 48 HEURES



21/22 janvier 2023, 25/26 février 2023
22/23 avril 2023, 13/14 mai 2023



ÉTINCELLE COWORKING 

TOULOUSE (31)



20 personnes



frais de dossier : 40 €

financement personnel : 850 €
(option supports de cours papier + 50 €)

financement organisme/entreprise : 1 056 €
(voir liste ici)



RESPONSABLE FORMATION

Magali BONNOT

magali@elpmsn.fr

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 €
SIRET : 50792207800013 APE 8559B
NDA : 82691035969

Aromathérapie

TOULOUSE

PRÉREQUIS : avoir 18 ans, niveau bac recommandé

TOUS PUBLICS : particuliers et professionnels (santé, bien-être...)

OBJECTIFS

Employer et manipuler les huiles essentielles en fonction de leurs qualités et de leurs propriétés. Maîtriser leur utilisation en respectant les précautions d'usage, les posologies et les voies d'administration.

Proposer un conseil de qualité lors de l'utilisation des huiles essentielles.

PROGRAMME

• WEEK-END 1 : DE LA PLANTE À L'HUILE ESSENTIELLE

Introduction à l'aromathérapie et à l'utilisation raisonnée des huiles essentielles (HE)

Champs d'action et propriétés thérapeutiques

Techniques de production et critères de qualité

Mieux connaître les huiles essentielles : biosynthèse des molécules aromatiques, familles biochimiques, toxicité, précautions d'emploi

Législation applicable selon les usages

Mise en application : premières monographies et formulations à réaliser à la maison

• WEEK-END 2 : MIEUX CONNAITRE LES HUILES ESSENTIELLES

Modes d'utilisation

Composition et mode d'activité

À la découverte des HE et des hydrolats : suite des monographies

La démarche de soin

Les effets psycho-émotionnels des fragrances aromatiques

Mise en application : posologies et calculs pour vos formulations

• WEEK-END 3 : MISE EN APPLICATION DES HUILES ESSENTIELLES [1/2]

HE et pathologies infectieuses

Démarche de soin en infectiologie

HE et système nerveux

Étude détaillée de 4 familles de composés chimiques

Précautions d'emploi durant la grossesse et l'allaitement

Mise en application : nouvelles formulations et exemples d'utilisation des HE en réflexologie plantaire

• WEEK-END 4 : MISE EN APPLICATION DES HUILES ESSENTIELLES [2/2]

HE et soins de la peau

HE et troubles circulatoires

HE et troubles tendino-musculaires et articulaires

HE et santé au féminin

Précautions d'emploi durant la petite enfance

Mise en application : nouvelles formulations et retours d'expériences



MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE LA FORMATION

• LA FORMATION COMPREND

- 48 heures d'exposé théorique ponctué d'activités de pratique : olfactions, décryptages de formulations, échanges autour des formules réalisées chez soi supports de cours disponibles en téléchargement avant le cours
- impression papier des supports en option : + 50 €
- kit pédagogique de 11 huiles essentielles majeures utilisées au quotidien
- à chaque module : QCM d'auto-évaluation en ligne après chaque week-end

Également disponibles en téléchargement sur notre plateforme

- monographies de 29 huiles essentielles
- fiches pratiques de 37 huiles, cires et beurres pour faciliter vos préparations
- fiches formulations à réaliser chez soi
- glossaire des termes thérapeutiques utilisés dans le cours
- capsules vidéo pour vous accompagner dans la réalisation de vos préparations

• ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION :

- QCM et questions ouvertes à réaliser en ligne en fin de formation

INSCRIPTION

Demande de dossier et détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFORMATIONS](#).
Enregistrement des demandes à tout moment, envoi du dossier en juin et attribution des places par ordre d'arrivée des dossiers.

• CONTACTEZ-NOUS AVANT TOUTE INSCRIPTION :

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins

