

PRÉREQUIS : avoir 18 ans

TOUS PUBLICS : particuliers et professionnels (accueil rural, animation...)



8 JOURNÉES - 48 HEURES



voir pages suivantes



LYON-DARDILLY : 20 personnes

AUTRES RÉGIONS : 8 à 12 personnes



frais de dossier : 40 €
financement personnel :

LYON-DARDILLY : 790 €

AUTRES RÉGIONS : 680 €

financement organisme/entreprise : 960 €

(voir liste ici)



RESPONSABLE FORMATION

LYON-DARDILLY

Christèle COMOY

info@elpmsn.fr



RESPONSABLE FORMATION

AUTRES RÉGIONS

Magali BONNOT

magali@elpmsn.fr

OBJECTIFS

Découvrir les fondamentaux de l'herboristerie traditionnelle.
Réaliser des préparations galéniques simples à base de plantes et huiles essentielles.
Identifier et utiliser les plantes médicinales en toute sécurité dans un cadre familial.
Connaître et reconnaître les principales familles botaniques.
Cueillir, utiliser et transformer les plantes les plus courantes.

PROGRAMME

- QU'EST-CE QUE LA PHYTOTHÉRAPIE ?
Comment l'utiliser ?
Sous quelle forme ?
- ÉTUDE DES PLANTES PAR SYSTÈME
Les systèmes étudiés sont : digestif, respiratoire, urinaire, nerveux, locomoteur, cardiovasculaire
Les cours commencent par un rappel d'anatomie-physiologie
Puis une présentation des affections les plus courantes
Et enfin des conseils en utilisant les outils de l'herboristerie : plantes médicinales, aromathérapie, hygiéno-diététiques et autres soins naturels
- IMPORTANCE DU DRAINAGE DANS L'ÉQUILIBRE
Avec la cure de printemps et d'automne
- PROPOSITION D'UNE TROUSSE DE SECOURS
Composée des produits de base pour les maux du quotidien
- QU'EST-CE QUE L'AROMATHÉRAPIE ?
Les modes d'obtention des huiles essentielles
La qualité, le mode d'emploi, les dosages et précautions
Une utilisation simple dans le cadre familial

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE LA FORMATION

- LA FORMATION COMPREND :
 - exposé théorique avec supports de cours (36 heures)
 - travaux pratiques et botanique sur le terrain (12 heures)
 - espace sur la plateforme de cours avec documents complémentaires, vidéos (préparation de tisane, macérât, baumes, sirop, roll-on, distillation, conférences), forum de discussion
 - matériel fourni, chaque élève repartira avec ses préparations
- ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION :
 - QCM et questions ouvertes à réaliser en ligne en fin de formation

INSCRIPTION

Demande de dossier et détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFORMATIONS](#).
Enregistrement des demandes à tout moment, envoi du dossier en juin et attribution des places par ordre d'arrivée des dossiers.

• CONTACTEZ-NOUS AVANT TOUTE INSCRIPTION :

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 €
SIRET : 50792207800013 APE 8559B
NDA : 82691035969

Herboristerie Familiale

Armoire aux Plantes



Isabelle LECUYER
herbaliste



BOULIGNEUX (01)

28/29 janvier 2023
04/05 mars 2023
01/02 avril 2023
13/14 mai 2023



Tiphaine DESCHAUX
cueilleuse et distillatrice,
herbaliste



GRENOBLE (38)

12/13 novembre 2022
14/15 janvier 2023
18/19 mars 2023
20/21 mai 2023



Claire MISON
herbaliste



CHAMBON-SUR-LAC (63)

28/29 janvier 2023
18/19 mars 2023
13/14 mai 2023
10/11 juin 2023



Anne-Eloïse VIGNON
herbaliste



CREST (26)

17/18 décembre 2022
04/05 février 2023
01/02 avril 2023
13/14 mai 2023



Christian JUMEL
herbaliste



PERREUX-PAYS ROANNAIS (42)

05 novembre 2022
03 décembre 2022
14 janvier 2023
18 février 2023
18 mars 2023
15 avril 2023
13 mai 2023
17 juin 2023



Bérengère-Emma FOYARD
herbaliste

Alain SCHILB
biochimiste
biologiste cellulaire
herbaliste



ALTENACH (68)

04/05 février 2023
04/05 mars 2023
01/02 avril 2023
13/14 mai 2023



Sandrine BAZZO
herbaliste



TOULOUSE-LVALETTE (31)

4 jeudis/vendredis :

16/17 février 2023
09/10 mars 2023
06/07 avril 2023
01/02 juin 2023

4 lundis/mardis :

13/14 février 2023
06/07 mars 2023
03/04 avril 2023
05/06 juin 2023



Eva BONANDRINI
herbaliste



MONTFAUCON (43)

25/26 mars 2023
29/30 avril 2023
13/14 mai 2023
24/25 juin 2023

Herboristerie Familiale

Armoire aux Plantes



Céline USSEL-COLOMBAIN
naturopathe, herbaliste



LYON-DARDILLY (69)

4 week-ends :

26/27 novembre 2022
14/15 janvier 2023
11/12 mars 2023
13/14 mai 2023

8 vendredis :

07 octobre 2022
18 novembre 2022
02 décembre 2022
06 janvier 2023
03 février 2023
03 mars 2023
07 avril 2023
02 juin 2023



Perrine BLANC
conseillère en herboristerie, herbaliste

Richard ARNOLDI
Dr en biologie, ethnobotaniste
herbaliste



AIX-LES-BAINS (73)

19/20 novembre 2022
14/15 janvier 2023
04/05 février 2023
22/23 avril 2023



ANNECY (74)

26/27 novembre 2022
21/22 janvier 2023
11/12 février 2023
29/30 avril 2023



Marie-Laure GIANNETTI
herbaliste



ROUEN (76)

28/29 janvier 2023
11/12 mars 2023
01/02 avril 2023
13/14 mai 2023



Alexandre LONJON
herbaliste



DRAGUIGNAN (83)

29/30 octobre 2022
26/27 novembre 2022
25/26 février 2023
01/02 avril 2023



Véronique LE LANN
cultivatrice de plantes médicinales
herbaliste



JOIGNY-CHAMPLAY (89)

01/02 avril 2023
22/23 avril 2023
13/14 mai 2023
03/04 juin 2023