

PRÉREQUIS : avoir 18 ans, niveau bac recommandé

TOUS PUBLICS : particuliers et professionnels (santé, vente, bien-être...)

OBJECTIFS

Connaître les usages des plantes médicinales, savoir les utiliser et les conseiller en toute sécurité dans un cadre professionnel.

PÉDAGOGIE

Le cours est structuré autour de l'organisation en systèmes fonctionnels du corps humain.

Pour chaque système, il reprend :

- la liste et les fiches des plantes utilisées (fiches à télécharger sur la plateforme)
- un tableau synthétique des plantes utilisées dans les différents troubles étudiés
- des exemples de démarche en phytothérapie
- une proposition de conseil détaillée

PROGRAMME

• ENVOI 1

Introduction à la phytothérapie pratique
Récolte, séchage et modes de préparations traditionnelles

Plantes du système digestif : estomac et foie
2 études de cas à renvoyer pour le 10 mars
3 quiz d'auto-évaluation

• ENVOI 2

Plantes du système digestif (suite) :
intestins

Plantes du système respiratoire
2 études de cas à renvoyer pour le 05 mai
2 quiz d'auto-évaluation

• ENVOI 3

Plantes du système urinaire
Plantes du système cutané
Plantes du système ostéo-articulaire

3 études de cas à renvoyer pour le 30 juin
3 quiz d'auto-évaluation

• ENVOI 4

Plantes du système cardiovasculaire
Plantes du système immunitaire
Plantes de la fatigue

2 études de cas à renvoyer pour le 08 septembre
2 quiz d'auto-évaluation

• ENVOI 5

Plantes des maladies métaboliques
Plantes du système neuro-endocrinien :

- sommeil, états dépressifs
 - stress chronique
- 3 études de cas à renvoyer pour le 03 novembre
3 quiz d'auto-évaluation

• ENVOI 6

Plantes du système neuro-endocrinien (suite) :

- système génital féminin
 - système génital masculin
- 2 études de cas à renvoyer pour le 05 janvier
2 quiz d'auto-évaluation


1 AN - 130 HEURES



ENVOI 1 : 13 janvier 2023
ENVOI 2 : 10 mars 2023
ENVOI 3 : 05 mai 2023
ENVOI 4 : 30 juin 2023
ENVOI 5 : 08 septembre 2023
ENVOI 6 : 03 novembre 2023



RENDEZ-VOUS EN LIGNE
16 février 2023

MODULE DE REGROUPEMENT
LYON-DARDILLY (69) OU EN LIGNE
06 mai 2023

RENDEZ-VOUS EN LIGNE
05 octobre 2023



jusqu'à 150 personnes



frais de dossier : 40 €
financement personnel : 1 040 €
financement organisme/entreprise : 1 430 €
(voir liste ici)



RESPONSABLE FORMATION
Géraldine DECTOT
g.dectot@elpmsn.fr

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 €
SIRET : 50792207800013 APE 8559B
NDA : 82691035969

VOS RENDEZ-VOUS AVEC LES ENSEIGNANTS

• EN LIGNE AVEC PASCALE GÉLIS-IMBERT

“Conseils méthodologiques pour organiser son conseil en plantes médicinales”

• MODULE DE REGROUPEMENT

en présentiel à LYON-DARDILLY avec Gilles CORJON ou en ligne avec Pascale GÉLIS-IMBERT

“Comprendre la philosophie de l'Herboristerie”

- règles de choix et d'élaboration de formules de tisanes composées
- proposition d'alternatives pour les plantes médicinales ayant un mode d'action proche
- règles de posologie : quantité totale de plantes délivrée, durée de la cure, posologie quotidienne, précautions d'emploi...
- contrôle de l'aspect final du mélange : goût, aspect visuel

• EN LIGNE AVEC GILLES CORJON

“Intérêt des plantes adaptogènes dans les situations de stress chronique”

“Liens entre santé métabolique et immunité”

formation tutorée par



Richard ARNOLDI

Dr en biologie, ethnobotaniste, herbaliste

devoirs corrigés par



Marjolaine BALDOVINI

Dr en pharmacie, herbaliste



Tiphaine DESCHAUX

cueilleuse de plantes médicinales,
distillatrice, herbaliste



Pascale GÉLIS-IMBERT

Dr en pharmacie sp. plantes médicinales
et galénique - médecine chinoise

rendez-vous animés par



Gilles CORJON

Dr en Pharmacie, herboriste



Pascale GÉLIS-IMBERT

Dr en pharmacie sp. plantes médicinales
et galénique - médecine chinoise

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE LA FORMATION

Des connaissances préalables sont nécessaires en anatomie, physiologie et pathologie. Nous attirons votre attention sur ce point, car à défaut, un travail personnel supplémentaire est indispensable dans ces domaines et le temps consacré à la formation sera nécessairement majoré.

• CETTE FORMATION COMPREND :

- 6 envois postaux au domicile de l'élève comprenant supports de cours et études de cas (le contenu des envois est détaillé page suivante)
- 3 rendez-vous avec l'équipe enseignante
- un accès à notre plateforme en ligne permettant de télécharger des éléments de cours complémentaires (fiches de plantes notamment)
- des quiz d'auto-évaluation en ligne pour accompagner l'apprentissage ainsi que des capsules vidéo pour illustrer quelques points du cours
- un accompagnement en ligne : le tuteur de la formation répond 2 fois par semaine sur le forum dédié aux questions de cours
- une hotline technique est également joignable par mail en cas de besoin

• RYTHME DE LA FORMATION

- la durée de formation indiquée correspond à la charge de travail estimée pour l'étude des cours (une journée pour chacun des 15 thèmes)
- un temps de travail supplémentaire est à prévoir pour la rédaction des études de cas
- l'élève dispose de 8 semaines pour retourner ses études de cas
- les devoirs sont corrigés et retournés à l'élève en lettre suivie sous 4 semaines avec un corrigé type.

• VALIDATION

La formation est validée après retour des 14 études de cas prévues si la moyenne des notes est supérieure à 10/20.

INSCRIPTION

Demande de dossier et détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFORMATIONS](#).
Enregistrement des demandes à tout moment, envoi du dossier en octobre et attribution des places par ordre d'arrivée des dossiers.

• CONTACTEZ-NOUS AVANT TOUTE INSCRIPTION :

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins

