

PRÉREQUIS : avoir 18 ans

TOUS PUBLICS : particuliers et professionnels

formation animée par



Gilles CORJON  
Dr en pharmacie  
herboriste



1 WEEK-END - 12 HEURES



06/07 avril 2024



LYCÉE HORTICOLE   
LYON-DARDILLY (69)



8 à 20 personnes



financement personnel  
220 € + 20 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise  
276 € + 50 € (frais de dossier)

(voir liste ici)



RESPONSABLE FORMATION  
Perrine LE GALL  
[perrine@elpmsn.fr](mailto:perrine@elpmsn.fr)

## OBJECTIFS

Distinguer les différentes formes de l'allergie, ses mécanismes profonds et ses causes possibles.  
Mettre en œuvre les solutions naturelles (nutrition préventive, plantes médicinales, micro et phytonutriments) pour dépasser la seule réponse symptomatique et mieux comprendre les fondements d'une vie saine.

## PROGRAMME

Les mécanismes de l'allergie  
Mieux comprendre la prévalence des allergies alimentaires  
Les allergies respiratoires  
Les conséquences des allergies sur notre santé à long terme  
Stress chronique et réactions allergiques  
Inflammation chronique et allergie  
Mieux distinguer intolérances alimentaires et allergies  
Intolérance alimentaire et hyperperméabilité intestinale  
Gluten or not gluten ?  
Microbiotes et allergies  
Comment réguler le fonctionnement de notre système immunitaire ?  
Les réponses naturelles :  

- la restauration de l'écosystème intestinal
- la régénération de la muqueuse intestinale
- le rôle des fibres alimentaires dans la prévention des allergies et de l'asthme



## MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE LA FORMATION

- LA FORMATION COMPREND : exposé théorique avec supports de cours
- ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION : QCM

## INSCRIPTION

Demande de dossier et détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFORMATIONS](#).  
Enregistrement des demandes à tout moment, envoi du dossier en janvier et attribution des places par ordre d'arrivée des dossiers.

- CONTACTEZ-NOUS AVANT TOUTE INSCRIPTION :
  - si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
  - si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 €  
SIRET : 50792207800013 APE 8559B