

Herboristerie familiale

Armoire aux plantes

Nous proposons cette formation dans 18 départements

PRÉREQUIS : avoir 18 ans

TOUS PUBLICS : particuliers et professionnels (accueil rural, animation...)



4 WEEK-ENDS OU 8 JOURNÉES
48 HEURES



voir pages suivantes



LYON-DARDILLY : 20 personnes
AUTRES RÉGIONS : 8 à 12 personnes



financement personnel

LYON-DARDILLY

790 € + 50 € (frais de dossier)

AUTRES RÉGIONS

680 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

960 € + 50 € (frais de dossier)

(voir liste ici)



RESPONSABLE FORMATION

LYON-DARDILLY

Christèle COMOY

info@elpmsn.fr



RESPONSABLE FORMATION

AUTRES RÉGIONS

Magali BONNOT

magali@elpmsn.fr

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 €
SIRET : 50792207800013 APE 8559B

OBJECTIFS

Découvrir les fondamentaux de l'herboristerie traditionnelle.
Réaliser des préparations galéniques simples à base de plantes et huiles essentielles.
Identifier et utiliser les plantes médicinales en toute sécurité dans un cadre familial.
Connaître et reconnaître les principales familles botaniques.
Utiliser et transformer les plantes les plus courantes.

PROGRAMME

Chaque journée ou week-end propose théorie et pratique (préparations galéniques, botanique)

- LES PLANTES MÉDICINALES
Comment les utiliser ?
Sous quelle forme ?
- ÉTUDE DES PLANTES PAR SYSTÈME
Les systèmes étudiés sont : digestif, respiratoire, urinaire, nerveux, locomoteur, cardiovasculaire
Les cours commencent par un rappel d'anatomie-physiologie
Puis une présentation des affections les plus courantes
Et enfin des conseils en utilisant les outils de l'herboristerie : plantes médicinales, aromathérapie, hygiéno-diététiques et autres soins naturels
- IMPORTANCE DU DRAINAGE DANS L'ÉQUILIBRE
Avec la cure de printemps et d'automne
- PROPOSITION D'UNE TROUSSE DE SECOURS
Composée des produits de base pour les maux du quotidien
- QU'EST-CE QUE L'AROMATHÉRAPIE ?
Les modes d'obtention des huiles essentielles
La qualité, le mode d'emploi, les dosages et précautions
Une utilisation simple dans le cadre familial

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE LA FORMATION

- LA FORMATION COMPREND :
 - exposé théorique avec supports de cours (36 heures)
 - travaux pratiques et botanique sur le terrain (12 heures)
 - espace sur la plateforme de cours avec documents complémentaires, vidéos (préparation de tisane, macérât, baumes, sirop, roll-on, distillation, conférences), forum de discussion
 - matériel fourni, **chaque élève repartira avec ses préparations**
- ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION :
 - QCM et questions ouvertes à réaliser en ligne en fin de formation

INSCRIPTION

Demande de dossier et détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFORMATIONS](#).
Enregistrement des demandes à tout moment, envoi du dossier en juin et attribution des places par ordre d'arrivée des dossiers.

- CONTACTEZ-NOUS AVANT TOUTE INSCRIPTION :
 - si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
 - si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins



Isabelle LECUYER
herbaliste



BOULIGNEUX (01)

27/28 janvier 2024
09/10 mars 2024
04/05 mai 2024
01/02 juin 2024



Benjamin DEVAUGES
herbaliste



DIJON (21)

16/17 mars 2024
30/31 mars 2024
20/21 avril 2024
08/09 juin 2024



Sandrine BAZZO
herbaliste



TOULOUSE-LAVALLETTE (31)

4 jeudis/vendredis :

01/02 février 2024
29 février/01 mars 2024
25/26 avril 2024
30/31 mai 2024



Jessica FOURNIER
herbaliste



GAP (05)

16/17 mars 2024
13/14 avril 2024
11/12 mai 2024
08/09 juin 2024



Marie-Christine JOUFFROY-CASENOVE
herbaliste



BESANÇON (25)

25/26 novembre 2023
13/14 janvier 2024
02/03 mars 2024
27/28 avril 2024



Tiphaine DESCHAUX
cueilleuse et distillatrice,
herbaliste



GRENOBLE (38)

11/12 novembre 2023
13/14 janvier 2024
16/17 mars 2024
18/19 mai 2024



Katia JACQUEL
herbaliste



ANGOULÊME (16)

02/03 décembre 2023
17/18 février 2024
06/07 avril 2024
15/16 juin 2024



Anne-Eloïse VIGNON
herbaliste



CREST (26)

06/07 janvier 2024
24/25 février 2024
13/14 avril 2024
25/26 mai 2024



Christian JUMEL
herbaliste



PERREUX-PAYS ROANNAIS (42)

04 novembre 2023
02 décembre 2023
13 janvier 2024
17 février 2024
16 mars 2024
20 avril 2024
18 mai 2024
15 juin 2024



Eva BONANDRINI
herbaliste



MONTFAUCON (43)

23/24 mars 2024
13/14 avril 2024
25/26 mai 2024
15/16 juin 2024



Céline USSEL-COLOMBAIN
naturopathe, herbaliste



LYON-DARDILLY (69)

4 week-ends :

25/26 novembre 2023
13/14 janvier 2024
16/17 mars 2024
27/28 avril 2024



Marie-Laure GIANNETTI
herbaliste



ROUEN (76)

18/19 novembre 2023
27/28 janvier 2024
23/24 mars 2024
25/26 mai 2024



Claire MISON
herbaliste



CHAMBON-SUR-LAC (63)

09/10 mars 2024
13/14 avril 2024
04/05 mai 2024
08/09 juin 2024



Perrine BLANC
conseillère en herboristerie, herbaliste

Richard ARNOLDI
Dr en biologie, ethnobotaniste
herbaliste



AIX-LES-BAINS (73)

11/12 novembre 2023
20/21 janvier 2024
24/25 février 2024
20/21 avril 2024



Alexandre LONJON
herbaliste



DRAGUIGNAN (83)

27/28 janvier 2024
17/18 février 2024
02/03 mars 2024
16/17 mars 2024



Bérengère-Emma FOYARD
herbaliste

Alain SCHILB
biochimiste
biologiste cellulaire
herbaliste



ALTENACH (68)

02/03 décembre 2023
27/28 janvier 2024
17/18 février 2024
16/17 mars 2024



Bérengère-Emma FOYARD
herbaliste



ANNECY (74)

09/10 décembre 2023
27/28 janvier 2024
09/10 mars 2024
27/28 avril 2024



Véronique LE LANN
cultivatrice de plantes médicinales
herbaliste



JOIGNY-CHAMPLAY (89)

09/10 mars 2024
06/07 avril 2024
04/05 mai 2024
01/02 juin 2024



Anne-Prelle DELHUMEAU
herbaliste



GIF-SUR-YVETTE (91)

03/04 février 2024
16/17 mars 2024
27/28 avril 2024
08/09 juin 2024

